Lecciones Aprendidas

Julio – Septiembre 2023

Uptc
Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia

CEAI UDUAL
ACREDITACION INSTITUCIONAL INTERNACIONAL 2022 - 2027

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD MULTICAMPUS
RESOLUCIÓN 023655 DE 2021 MEN / 6 AÑOS

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La trabajadora (practicante) se encontraba realizando un proceso de mecanizado en los laboratorios en el edificio de metalurgia, cuando al momento de dar inicio a la rotación de un torno, la llave de copa que se encontraba en el tambor del torno, generó un golpe en la nariz, lo cual causó un fuerte dolor en el tabique y seno frontal de la estudiante.

Fuente: https://www.alamy.es/cierre-de-un-vendaje-adhesivo-en-la-nariz-de-patienta-s-image405307387.html.

¿Por Qué?

- Falta de atención al ejecutar la tarea.
- No realizar el análisis adecuado de la tarea.

Fuente: https://www.shutterstock.com/es/image-photo/skill-operator-working-lathe-machine-vintage-1362563219

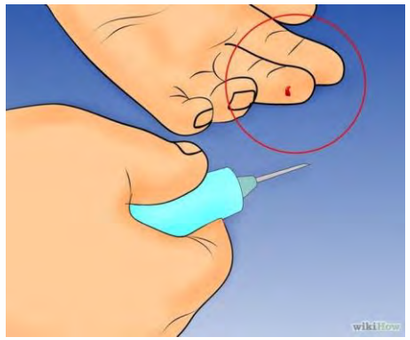
Cómo Evitarlo

- Prestar atención y respetar las medidas de seguridad.
- No utilizar máquinas o equipos sin conocer perfectamente su funcionamiento.
- Utilizar adecuadamente los EPP requeridos en los laboratorios y talleres.
- Las herramientas deben guardarse en un armario o lugar adecuado. No debe dejarse ninguna herramienta u objeto suelto sobre el torno.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La trabajadora (practicante) se encontraba realizando un procedimiento de pasar líquidos, cuando se genera punción en el segundo dedo de la mano izquierda con la aguja hipodérmica contaminada con sangre del animal.



Fuente: https://twitter.com/RepasosMedicos/status/759499767172956160

¿Por Qué?

- Exceso de confianza
- Baja percepción del riesgo
- No verificar las condiciones de orden y aseo en la áreas de trabajo.

Fuente: https://colegiohigienistasmadrid.org/blog/?p=903

Cómo Evitarlo

- Mantener el espacio de trabajo limpio y ordenado.
- Utilizar adecuadamente los EPP requeridos en los laboratorios.
- Mantener concentración cuando se esté usando y desechando elementos corto punzantes.
- Colocar los elementos corto punzantes en la parte central y distal de la mesa de trabajo para evitar contactos con las puntas.

Sede central Tunja

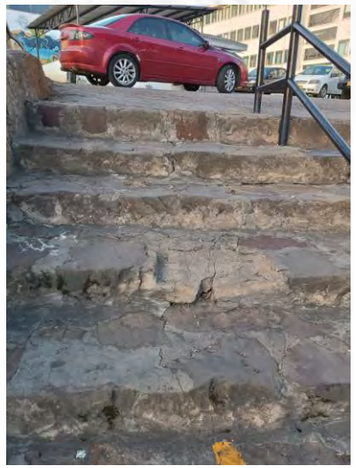
¿Qué Pasó?

La contratista se encontraba desplazándose por las escaleras externas, y al dar un paso, se le gira el pie derecho afectando su estabilidad.

Fuente: https://www.alamy.es/imagenes/esguince-tobillo.html?imgt=8&sortBy=relevant

¿Por Qué?

- Exceso de confianza.
- Falta de atención a las condiciones del piso.
- Uso de calzado de tacón alto.
- Algunos peldaños de la escalera ya están desgastados.



Fuente: Propia

Cómo Evitarlo

- Utilizar calzado cómodo, con suela antideslizante y ajustado al contorno del pie.
- Al momento de subir o bajar escaleras, transitar por la derecha, y apoyar toda la suela del zapato en cada peldaño.
- Caminar sin prisa al momento de subir o bajar escalones.
- Prestar atención a las condiciones del piso (humedad, desnivel, irregularidad), y de ser posible, reportar de inmediato alguna condición de riesgo identificada.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La trabajadora se encontraba participando en una jornada lúdico recreativa en la cancha principal de la sede central, y al realizar un juego de destreza física, se le resbala el pie, ocasionando una fractura en el cuarto dedo del metatarso del pie derecho.

Fuente: https://podologovalencia.es/tratamientos/tendinitis-del-empeine/

¿Por Qué?

- Exceso de confianza.
- Adoptar posiciones inseguras.
- No asegurar o advertir el riesgo (al realizar el movimiento)
- Sobreesfuerzo o esfuerzo en falso

Fuente: https://www.elespectador.com/servicios/zapatos-para-hombre-dafiti-opciones-para-adquirir-en-el-black-friday/

Cómo Evitarlo

- Implementar un calentamiento adecuado antes de cada actividad deportiva o competencia, incluyendo estiramientos, ejercicios de movilidad y ejercicios de calentamiento específicos para el deporte practicado.
- Evitar participar en actividades deportivas o que impliquen alto esfuerzo físico, cuando se tiene alguna comorbilidad.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

El Trabajador se encontraba participando en una jornada lúdico recreativa en la cancha de fútbol principal de la sede central, estaba realizando la actividad de encostalados, y al tomar impulso para realizar un salto, siente un tirón en la columna, posteriormente presenta adormecimiento en los miembros inferiores.

Fuente: https://medicinaysaludpublica.com/noticias/fisiatria/pistas-para-identificar-el-dolor-de-espalda-causado-por-cancer/9918

¿Por Qué?

- Exceso de confianza.
- Adoptar posiciones inseguras.
- No asegurar o advertir el riesgo (al realizar el movimiento)
- Sobreesfuerzo o esfuerzo en falso

Fuente: https://onlinediscount.shop2023outlet.ru/menu?name=carrera+de+sacos+adultos#dk=carrera&line=297

Cómo Evitarlo

- Implementar un calentamiento adecuado antes de cada actividad deportiva o competencia, incluyendo estiramientos, ejercicios de movilidad y ejercicios de calentamiento específicos para el deporte practicado.
- Evitar participar en actividades deportivas o que impliquen alto esfuerzo físico, cuando se tiene alguna comorbilidad.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La trabajadora se encontraba participando en una actividad lúdico recreativa en la cancha de fútbol principal de la sede central, mientras realizaba la actividad de la burbuja plástica, su contrincante la hace caer y se le va encima sobre su rodilla izquierda ocasionándole un fuerte dolor en la misma.

Fuente: https://fisioterapialopezcrespo.es/diagnostico-del-dolor/de-rodilla/

¿Por Qué?

- El competidor empuja de forma descontrolada, sin tener en cuenta la seguridad del contrincante.
- Las reglas de la competencia no especificaron prohibición de maniobras violentas o peligrosas, lo que conllevó a conductas arriesgadas.

Fuente: https://es.pngtree.com/freebackground/bubble-football-ball-game-ball-balloon-zorb-photo_8325598.html

Cómo Evitarlo

- Promover un ambiente de juego limpio y respetuoso, evitando conductas agresivas o violentas que puedan resultar en accidentes.
- Implementar un calentamiento adecuado antes de cada actividad deportiva o competencia, incluyendo estiramientos, ejercicios de movilidad y ejercicios de calentamiento específicos para el deporte practicado.

Sede central Tunja

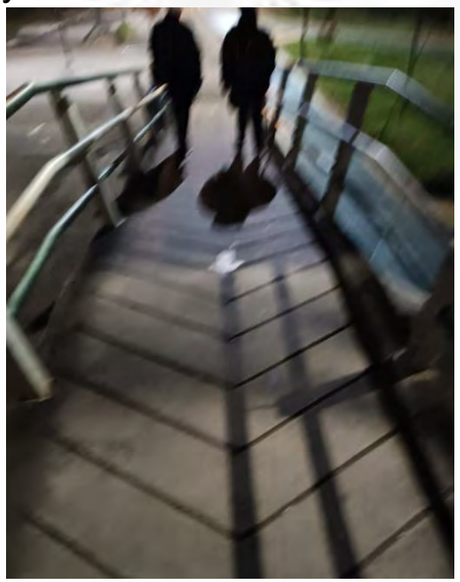
¿Qué Pasó?

La trabajadora se encontraba desplazándose por el puente interno cerca a la Normal Santiago de Tunja, al finalizar la rampa tropieza generando opresión sobre todo el dedo gordo del pie derecho contra el pavimento y provocando fractura del dedo gordo.

Fuente: https://www.onsalus.com/como-curar-una-infeccion-en-el-dedo-del-pie-21872.html

¿Por Qué?

- Condiciones del piso.
- Caminar con prisa.
- Deficiente iluminación en el trayecto.



Fuente: propia

Cómo Evitarlo

.

- Transitar con precaución, sobre todo en trayectos de poca iluminación.
- Prestar atención a las condiciones del piso (humedad, desnivel, irregularidad), y de ser posible, reportar de inmediato alguna condición de riesgo identificada.

Fuente: https://www.magisnet.com/2021/08/ninos-de-granada-pintan-calzadas-para-impulsar-los-caminos-escolares-seguros/

Sede central Tunja

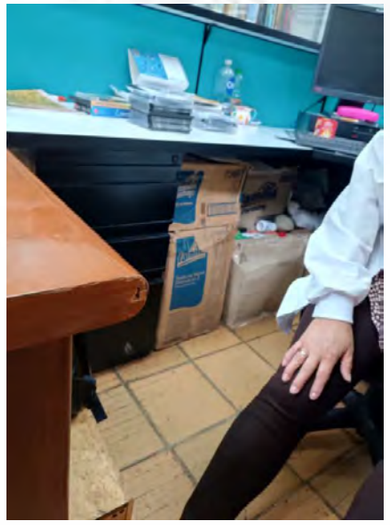
¿Qué Pasó?

La trabajadora se encontraba sentada en su puesto de trabajo y al levantarse de afán se golpeó en la rodilla derecha con una esquina del escritorio.

Fuente: https://medlineplus.gov/spanish/infectiousarthritis.html

¿Por Qué?

- Espacios reducidos dentro del área de trabajo.
- Levantarse con prisa.
- No asegurar o advertir el riesgo (al realizar el movimiento)



Fuente: Propia

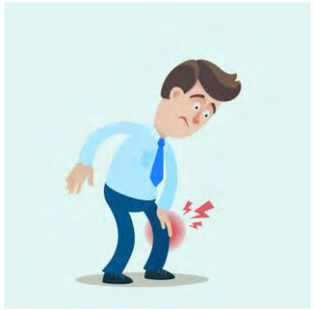
Cómo Evitarlo

- Realizar evaluaciones periódicas del espacio de trabajo y los muebles para identificar y corregir posibles peligros y obstáculos.
- Eliminar obstáculos y objetos innecesarios que reduzcan el espacio de movimiento.
- Proporcionar capacitación regular sobre postura correcta, ergonomía y movimientos seguros en el lugar de trabajo.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador se encontraba subiendo las escaleras del segundo al tercer piso, cuando iba en la mitad de las escaleras da un mal paso y siente un desgarramiento en la rodilla del pie derecho. Le ocasiona un fuerte dolor en la rodilla y molestia para caminar.



Fuente: https://www.injuredcalltoday.com/es/qu%C3%A9-hacer-para-una-rodilla-r%C3%ADgida/

¿Por Qué?

- Falta de cuidado o precaución al subir por las escaleras.
- Sobreesfuerzo físico al momento de estar realizando el desplazamiento.

Fuente: https://www.freepng.es/png-mqqgjm/

Cómo Evitarlo

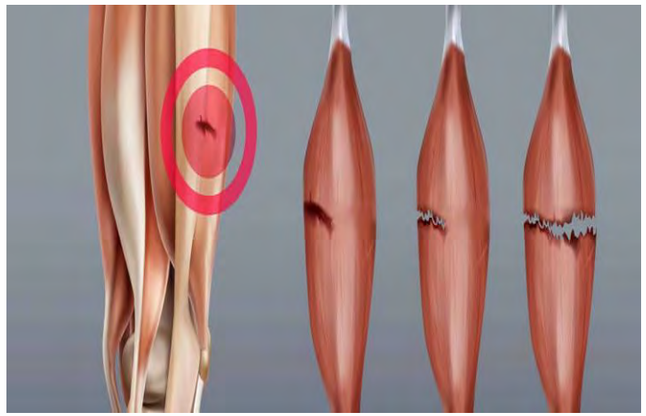
- Bajar y subir escaleras paso a paso, sin correr ni saltar escalones.
- Apoyarse sobre el pasamanos al subir o bajar las escaleras para mantener el equilibrio y reducir la tensión sobre las rodillas.

Fuente: https://felizvita.com/como-subir-a-una-persona-mayor-por-las-escaleras/

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador se encontraba realizando un entrenamiento de voleibol en el coliseo cubierto de la sede principal, cuando realizando un movimiento de ataque, cae y sufre un aparente desgarro muscular en su gemelo derecho.



Fuente: https://www.salud.mapfre.es/enfermedades/traumatologicas/lesiones-musculares-gemelos-soleo/

¿Por Qué?

- Postura inadecuada para realizar la actividad deportiva.
- Sobrecarga muscular.

Fuente: https://elcomercio.pe/deporte-total/running/guia-runner/running-diferencias-contractura-rotura-muscular-noticia-678398-noticia/

Cómo Evitarlo

- Realizar un buen calentamiento con ejercicios aeróbicos, estiramiento de propiocepción. Es un trabajo perfecto para evitar las lesiones, prevenir recaídas o ayudar en el proceso de rehabilitación de una lesión.
- Tener un buen metabolismo, junto a dosis ideales de carbohidratos y proteínas.
- Realizar ejercicios de fortalecimiento muscular específicos para los músculos utilizados en el voleibol, como los músculos de las piernas, brazos, hombros y espalda.
- Mantener una dieta equilibrada y mantenerse hidratado para promover una buena salud muscular y evitar lesiones.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador se encontraba en un partido de fútbol sala, actuando como arquero, cuando se lanzó a atajar un balón y cayo sobre la mano izquierda, ocasionando un fuerte dolor e inflamación.

Fuente: https://es.123rf.com/photo_11031019_la-mano-es-la-hinchaz%C3%B3n-de-color-rojo-y-el-dolor.html

¿Por Qué?

Falta de suficiente entrenamiento o experiencia en la técnica para aterrizar correctamente y termina colocando la palma de la mano en lugar de utilizar cualquier otra parte del cuerpo.

Fuente: https://www.diariodemallorca.es/deportes/2020/06/27/palma-futsal-pierde-inter-queda-8010517.html

Cómo Evitarlo

- Aprender y practicar correctamente las técnicas de caída para reducir el impacto en su cuerpo. Esto incluye aprender a rodar y protegerse al caer.
- Realizar un entrenamiento físico adecuado, el cual ayudará a fortalecer los músculos y ligamentos, y a prevenir lesiones al caer. Es importante trabajar en el equilibrio, la estabilidad y la flexibilidad.
- Tener un buen metabolismo, junto a dosis ideales de carbohidratos y proteínas.
- Mantener una dieta equilibrada y mantenerse hidratado para promover una buena salud muscular y evitar lesiones.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La trabajadora (practicante) se encontraba manejando una centrífuga y al momento de manipularla se ocasiona una punción con un objeto extraño en la palma de la mano izquierda, presenta sangrado leve.

Fuente: https://es.123rf.com/photo_57251519_la-palma-de-la-persona-con-la-herida-y-la-ilustraci%C3%B3n-blood-vector.html

¿Por Qué?

- Exceso de confianza
- Baja percepción del riesgo
- No verificar las condiciones de orden y aseo en la áreas de trabajo.

Fuente: https://indumelab.com/que-es-una-centrifuga/

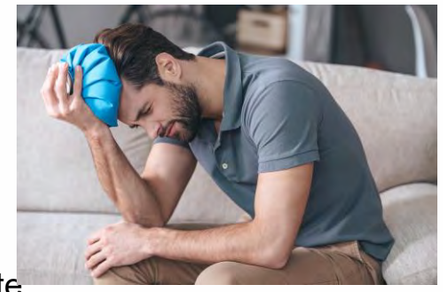
Cómo Evitarlo

- Mantener el espacio de trabajo limpio y ordenado.
- Utilizar adecuadamente los EPP requeridos en los laboratorios.
- Realizar inspecciones periódicas para asegurarse de que todos los objetos cortopunzantes estén guardados de manera segura y de que no se hayan desplazado cerca de aparatos o equipos de uso continuo.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

El docente se encontraba dictando una clase un salón del edificio Rafael Azula, cuando de repente se desprende un tubo fluorescente de una luminaria, el cual se rompa al caer sobre su cabeza, ocasionando una leve contusión en la parte que recibió el impacto.



Fuente: https://medlineplus.gov/spanish/headinjuries.html

¿Por Qué?

- Desgaste del soporte plástico debido al paso del tiempo y uso prolongado.
- Falta de mantenimiento y revisión periódica de las luminarias.

Fuente: Propia

Cómo Evitarlo

- Informar al SIG sobre las condiciones inseguras observadas en los diferentes espacios de la Universidad.
- Realizar mantenimiento regular y revisión del estado de lámparas y luminarias.

Fuente: https://www.guialed.com/ahorros-de-mantenimiento-al-usar-iluminacion-led/

Sede central Tunja

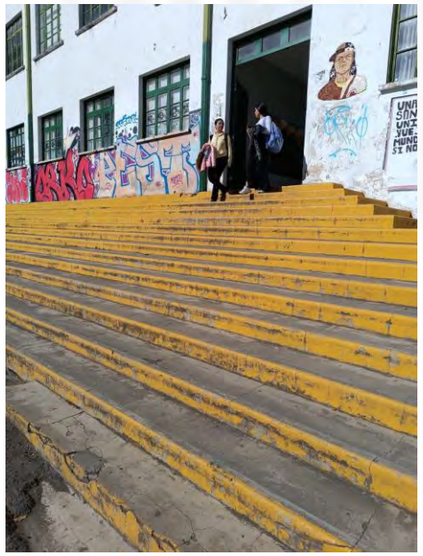
¿Qué Pasó?

El docente se encontraba desplazándose por las escaleras del edificio central, al momento de dar un mal paso pierde el equilibrio, rodando varios escalones generando un fuerte dolor en todo el cuerpo, ocasionando inflamación en la mano izquierda y hematomas en pierna y rodilla derecha.

Fuente: https://www.alamy.es/mano-y-dolor-en-la-pierna-image212509053.html

¿Por Qué?

- No apoyar completamente el pie en la base del escalón.
- No existen barandas en las escaleras.



Fuente: Propia

Cómo Evitarlo

- Instalar barandas en las escaleras como apoyo para que las personas puedan sostenerse.
- Utilizar calzado cómodo, con suela antideslizante y ajustado al contorno del pie.
- Al momento de subir o bajar escaleras, transitar con precaución, y apoyar toda la suela del zapato en cada peldaño.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador estaba representando a la universidad en el partido de fútbol, de repente uno de los jugadores del equipo contario lo golpea en la frente con el codo causándole herida profunda.

Fuente: https://www.marca.com/futbol/2017/09/12/59b7cc1346163fde488b45e7.html

¿Por Qué?

- Lesión asociada a práctica deportiva.
- Falta de control del contrincante al momento de disputar el balón.
- No asegurar o advertir el riesgo (al momento de la disputa por el balón).

Fuente: https://elpais.bo/deportes/20211117_ironico-comentario-de-otamendi-sobre-el-codazo-frente-a-raphinha.html

Cómo Evitarlo

- Mantener la distancia adecuada: Mantener la distancia adecuada con respecto a otros jugadores es importante para evitar choques o codazos accidentales. Esto implica saber la ubicación de los demás jugadores y estar atento a su posición mientras se disputa el balón.
- Evitar movimientos bruscos: Los movimientos rápidos y bruscos pueden aumentar el riesgo de choques o codazos accidentales. Trata de moverte de manera controlada y anticiparte a las acciones de los demás jugadores para evitar colisiones innecesarias.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La contratista se encontraba desarrollando actividades de campo, de repente se tropieza con el marco de una puerta y pierde el equilibrio y cae al mismo nivel, ocasionando traumatismos múltiples y fractura de un dedo de la mano izquierda.

Fuente: https://centralcoastortho.com/es/patient-education/fractures-of-the-finger/

¿Por Qué?

- Superficie externa resbalosa y húmeda por condiciones ambientales.
- Desplazarse con las manos ocupadas.

Fuente: https://www.istockphoto.com/es/ilustraciones/tropezar-piedra

Cómo Evitarlo

- Prestar atención a las condiciones del piso (humedad, desnivel, irregularidad), y de ser posible, reportar de inmediato alguna condición de riesgo identificada.
- Transitar con precaución, en los desplazamientos cuando se llevan las manos ocupadas.
- Participar en las capacitaciones sobre prevención de riesgos, programadas por el SIG.
- En los días lluviosos, extremar las precauciones en los desplazamientos por vías exteriores.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La trabajadora se encontraba en el segundo piso de la biblioteca, desplazándose hacia el montacargas interno, y antes de llegar se resbala y pierde el equilibrio, ocasionándole un golpe en el codo izquierdo con el borde de la pared, manifiesta un fuerte dolor.

Fuente: https://www.physiotraining.es/recuperacion-de-epicondilitis/

¿Por Qué?

- El piso estaba muy resbaloso y no se colocó ninguna señal de advertencia.
- Uso de cera

Fuente: Propia

Cómo Evitarlo

- Utilizar productos de limpieza antideslizantes.
- Colocar señales de advertencia cuando el piso está resbaloso.
- Usar calzado con suela antideslizante.

Fuente: https://es.123rf.com/photo_17919895_signo-h%C3%BAmedo-suelo-resbaladizo-advertencia-s%C3%ADmbolo-signo-precauci%C3%B3n-piso-mojado.html

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La docente se encontraba desplazándose hacia el salón del laboratorio de Bioplasma, cuando estaba entrando se resbala y cae al mismo nivel, golpeándose en varias partes del cuerpo, manifiesta dolor en la rodilla, cadera y hombro.

Fuente: https://www.freepik.es/vectores/dolor-de-cadera

¿Por Qué?

- El piso estaba muy resbaloso y no se colocó ninguna señal de advertencia.
- Uso de cera.

Fuente: https://www.istockphoto.com/es/fotos/fotos-de-hombre-caido-suelo

Cómo Evitarlo

- Utilizar productos de limpieza antideslizantes.
- Colocar señales de advertencia cuando el piso está resbaloso.
- Usar calzado con suela antideslizante.

Fuente: https://es.123rf.com/photo_90824143_se%C3%B1al-de-advertencia-de-suelo-mojado-.html?vti=undefined-1-83

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La funcionaria se encontraba en el primer piso del edificio Administrativo y al momento de intentar sentarse en una silla de plástico, ésta se rompe generando una caída fuerte sobre el coxis y la parte izquierda del cuerpo.

Fuente: https://www.istockphoto.com/es/vector/chica-con-dolor-de-espalda-gm1226829707-361599388

¿Por Qué?

Falta de inspección al estado de los muebles y sillas.

Fuente: Propia

Cómo Evitarlo

•Inspeccionar el estado de las sillas en busca de signos de desgaste, como raspaduras o grietas en la estructura de la silla. Si la silla tiene algún daño visible, debe ser reemplazada.

Fuente: https://www.istockphoto.com/es/search/2/image-film?phrase=lista+de+chequeo

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador (practicante) que realizaba su practica como medica interna del instituto de Medicina Legal de Tunja, al realizar el proceso de necropsia del cuerpo, se coloca todos sus EPP para desarrollar la disección de los órganos para realizar los respectivos pesajes, al sacar el páncreas sufre cortadura leve por un cuchillo debido al filo del mismo en el dedo medio de la mano izquierda, al terminar el procedimiento se realiza la higienización de manos y siente dolor por lo cual consulta al medico.

FUENTE: https://peritojudicial.com/autopsia-necropsia/

¿Por Qué?

- Uso inadecuado de las herramientas al realizar el procedimiento de necropsia.
- Bajo tiempo de reacción.

FUENTE: https://www.bioderma.us/es/su-piel/piel-seca-propensa-irritaciones/los-buenos-habitos-para-acelerar-la-reparacion
https://www.alamy.es/imagenes/cuchillo-de-disecci%C3%B3n.html?sortBy=relevant

Cómo Evitarlo

- Tener un conocimiento adecuado del manejo de herramientas corto punzantes u otras que se requieran.

FUENTE: https://es.swann morton.com/product_range/10.php

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador (practicante) estaba realizando la practica en el Hospital Regional de Duitama, se encontraba en sala de cirugía realizando cirugía general, cuando al finalizar el procedimiento el doctor la pincha infiltrándola, produciendo una punción con cortadura en el quinto dedo de la mano izquierda por lo cual consulta al medico.

Fuente: https://www.alamy.es/herida-sangrando-el-dedo-cierre-y-una-jeringa-borrosa-en-el-fondo-image348599895.htm

¿Por Qué?

•Bajo tiempo de reacción.

•Instrucción, orientación y/o entrenamiento insuficientes para el manejo de equipos peligrosos.

Fuente: https://www.uniremington.edu.co/wp-content/uploads/2021/11/cartilla-practicas-seguras-en-la-manipulacion-y-descarte-de-elementos-cortopunzantes.pdf

Cómo Evitarlo

- Realizar una verificación del equipo a utilizar y el área a disponer.

Fuente: https://www.totclinic.com/agujas-hipodermicas/50-agujas-intramusculares-esteriles-g21-verde-08x40-mm.html

•Tener un entrenamiento y capacitación adecuada a la actividad que se va a realizar.

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador (practicante) realizaba su práctica en el Hospital Regional de Sogamoso, es solicitado para atender un caso de reanimación de interconsulta pediátrica con meningococo (riesgo biológico) el estudiante realiza maniobra de compresión en proceso de reanimación de la paciente.

FUENTE: https://web.esaludate.com/es/formacion/cursos-intensivos/30-cursos-presenciales/realizados/241-actualizacion-practica-de-rcp-pediatrica-basica-y-avanzada

¿Por Qué?

- Exposición a factores biológicos sin el uso completo de los elementos de protección personal.
- Omitir los procedimiento de bioseguridad.

FUENTE: https://scare.org.co/noticias/recomendaciones-de-seguridad-de-epp-para-enfrentar-el-covid-19/

Cómo Evitarlo

- Usar los elementos de protección personal que son requeridos en determinada área de trabajo.
- Seguir los procedimientos para disminuir en su mayoría, el contacto con riesgo biológico.

FUENTE: https://www.fasecolda.com/sala-de-prensa/fasecolda-en-linea/noticias/noticias-2019-2/octubre/las-arl-superan-la-cifra-de-50-millones-de-epp-entregados-a-trabajadores-de-la-salud-en-el-pais/

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador (practicante) realizaba su practica en el Hospital Regional de Sogamoso quien se encontraba en sala de parto como medico interno, cuando la paciente entra en etapa de expulsión, le cae líquido amniótico en cara con posterior contacto en ambos ojos.

Fuente: https://es.123rf.com/clipart-vectorizado/ojo_llorando.html?alttext=1&itemsperpage=20&orderby=&oriSearch=llorando&searchopts=&start=240&sti=lrs717ef3dr8b3hgzw%7C
https://www.freepik.es/vector-premium/embrion-humano-utero-icono-embrion-liquido-amniotico-aislado-espacio-copia-fondo-blanco-ilustracion-vectorial_24218620.htm

¿Por Qué?

• No usar de los equipos de protección personal durante el procedimiento.

Fuente: https://es.pngtree.com/so/gafas-de-protecci%C3%B3n

Cómo Evitarlo

- Utilizar de manera adecuada los equipos de protección personal que se específica para la actividad laboral que se realiza.

Fuente: https://www.freepik.es/vector-premium/sala-partos-vector-ilustracion-plana_4276915.htm

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

La estudiante en practica se encontraba realizando una necropsis en el Instituto de Medicina Legal en Tunja, al momento de realizar la practica de disección abdominal de separación de páncreas, y accidentalmente se corta con el cuchillo de disección, en el dedo índice de la mano izquierda, al momento de quitarse los guantes se da cuenta de la herida de aproximadamente un centímetro en su dedo índice.

Fuente: https://peritojudicial.com/autopsia-necropsia/

¿Por Qué?

• Uso inadecuado de las herramientas al realizar el procedimiento de necropsia.

• Bajo tiempo de reacción.

Fuente: https://www.bioderma.us/es/su-piel/piel-seca-propensa-irritaciones/los-buenos-habitos-para-acelerar-la-reparacion

Cómo Evitarlo

- Tener un conocimiento adecuado del manejo de herramientas corto punzantes u otras que se requieran.
- Realizar practicas, en la cual pueda ejercitar y medir la fuerza aplicada.
- Adoptar una posición de las manos, que evite este tipo de cortaduras

Fuente: https://es.swann-morton.com/product_range/10.php

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador (practicante) de psicología estaba realizando su práctica profesional en la sede de Samacá, se encontraba saliendo de consulta, y se remite a dar rondas por el centro de salud, al dirigirse hacia el lugar donde guarda sus pertenencias pasa por la puerta de ingreso del hospital, y de repente un hombre cuya percepción de la estudiante es grande, la agrede sin motivo alguno dándole un golpe en su seno izquierdo, el cual se encontraba, aparentemente en un estado de alteración mental.

FUENTE: https://elpilon.com.co/valledupar-trabajan-la-violencia-sexual/

¿Por Qué?

- Falta de seguridad dentro del centro de salud.
- Deficiente verificación de las personas que se encuentran en un estado de alteración metal sin supervisión durante la jornada.

FUENTE: https://www.alamy.es/agente-de-seguridad-con-alarma-luz-diseno-ilustracion-vectorial-image231886254.html
https://soundcloud.com/martin-perez-millan/filo-cronicas-el-ojo-atento

Cómo Evitarlo

- Se debe contar con más seguridad dentro del centro del salud.
- Mejorar el control con el que se cuenta en el centro de salud con las personas que necesiten más supervisión médica.

FUENTE:
https://www.redaccionmedica.com/secciones/formacion/-puede-un-mir-r4-realizar-una-guardia-sin-supervision-directa-de-un-medico--9446

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador (practicante), quien estaba desarrollando su practica profesional en la Clínica Foscal de Bucaramanga, se encuentra asistiendo a un médico en un procedimiento, y al terminar dicho procedimiento el medico le da la orden de desechar los insumos los cuales empuja con su mano sin percatarse de que había una hoja de bisturí, sufriendo corte con el objeto corto punzante en el dedo pulgar de la mano derecha.

FUENTE: https://www.humeco.net/productos/material-quirurgico

¿Por Qué?

- Organización del área de trabajo deficiente.
- Inadecuada disposición de los residuos generados en el proceso.
- El estudiante se apresura a disponer los residuos.

FUENTE: https://www.rsd-engineering.com/uploads/images/Medical%20devices.jpg

Cómo Evitarlo

- Tener un área ordenada y despejada de posibles factores de riesgo que puedan provocar un accidente.
- Tener más precaución con las herramientas al momento de terminar con las actividades.

FUENTE: https://clinicadentalpilargarrido.es/2018/08/27/la-importancia-de-la-esterilizacion-de-los-materiales-medicos/

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador (practicante), se encontraba desarrollando su practica en el Hospital Regional de Moniquirá en consulta externa, estaba realizando un procedimiento de retiro de puntos a una paciente con bisturí, al momento de realizar el procedimiento sobrepasa su fuerza lo que ocasiona que accidentalmente se cortara en el primer dedo de la mano izquierda con la hoja de bisturí.

FUENTE: https://sutuvet.com/cirugias/conoce-como-es-la-clasificacion-y-caracteristicas-de-las-suturas-veterinarias/

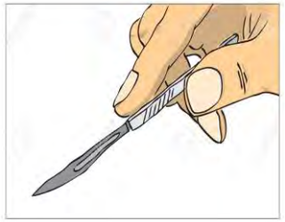
¿Por Qué?

- Uso excesivo de la fuerza en la determinada tarea que realiza.
- Bajo tiempo de reacción.
- Uso inadecuado de las herramientas de la actividad que se está realizando.
- Movimientos involuntarios

FUENTE: https://es.123rf.com/photo_8774359_mano-de-cirujano-con-bistur%C3%AD-durante-la-cirug%C3%ADa.html
https://www.istockphoto.com/es/fotos/fuerza-ilustraciones

Cómo Evitarlo

- Control adecuado de la fuerza dependiendo de la actividad laboral que se está realizando.
- Verificar herramientas a utilizar que se encuentren en un estado que no dificulte su utilización.
- Realizar practicas para el retiro de puntos, adoptando la mejor postura y técnica.



FUENTE: https://www.flaticon.es/icono-gratis/verificar_2921112
https://es.123rf.com/photo_10837492_figura-brazo-que-sostiene-un-bistur%C3%AD-quir%C3%BArgico.html

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

La trabajadora (practicante) se encontraba en el interior de las instalaciones de la Facultad de Ciencias de la Salud, al pasar por la parte de medicina legal al caminar por el sector destapado la practicante pisa una piedra suelta, la cual ocasiona que se le doblara el tobillo izquierdo perdiendo el equilibrio, cayendo de frente lo que ocasiono que se golpeara en las manos y en la rodilla derecha.

Fuente: https://www.shutterstock.com/es/search/tropez%C3%B3n
https://www.freepik.es/vector-premium/herir-mujeres-que-caen-caidas-peligrosas-desorientacion-espacio-perdida-equilibrio-chica-retrocede-personaje-femenino-resbalo-accidente-fracaso-riesgo-trauma-vector-persona-tropezada_20738690.htm

¿Por Qué?

- Mal estado del suelo.

- Falta de mantenimiento a los caminos transcurridos del lugar del accidente.

Fuente: https://www.alamy.es/imagenes/mal-estado-de-la-carretera.html?sortBy=relevant

Cómo Evitarlo

- Informar sobre condiciones inseguras que se detecten dentro de la facultad para prevenir futuros accidentes e implementar acciones de mejora.

Fuente: https://www.freepik.es/vector-premium/ilustracion-vectorial-hombre-negocios-que-sopla-senal-silbato-informar-otros_49412470.htm

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador (practicante) se encontraba desarrollando una práctica en el Hospital Regional de Sogamoso, estaba realizando la sutura de una herida cortopunzante en brazo izquierdo de un paciente en la sala de procedimientos, y al querer sacar solución salina con una jeringa sufre punción en el tercer dedo de la mano izquierda con la aguja de una jeringa.

FUENTE: https://www.bellaviemed.com/sutura-de-heridas/

¿Por Qué?

- Uso inadecuado de las herramientas al realizar el procedimiento.
- Herramientas mal aseguradas al momento de realizar los procesos.
- Posibles distracciones al realizar la actividad.

FUENTE: https://es.123rf.com/photo_50962959_llenar-la-jeringa-para-inyecci%C3%B3n.html

Cómo Evitarlo

- Tener un conocimiento adecuado del manejo de herramientas corto punzantes.
- Revisar que los elementos que se utilicen estén funcionando correctamente.

FUENTE: https://www.colorfone.nl/es/blogs/colorfone-blog/demanda-de-jeringas-para-administrar-vacunas-covid/

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador (practicante) de psicología, se encontraba en el Hospital Regional de Chiquinquirá, se dirige al cuarto piso donde se ubican los lockers de los estudiantes de practica, el procede a abrir el locker para guardar su maleta y al cerrar el casillero metálico, no se percata y sufre cortadura en el dedo pulgar de la mano izquierda.

FUENTE: https://depositphotos.com/es/photos/dedo-pulgar-cortado-herida.html

¿Por Qué?

- Mal estado de las instalaciones.
- Falta de verificación de las instalaciones cuando se utilizan.

FUENTE: https://es.dreamstime.com/detective-cartoon-character-look-del-globo-ojo-con-una-lupa-image120113563
https://www.disenarmobiliario.com/producto/locker-4-cuerpos-8-casilleros/

Cómo Evitarlo

- Verificar el estado de las instalaciones que se utilizan frecuentemente.
- Informar si se detecta condiciones inseguras dentro del lugar de trabajo.

FUENTE: https://es.pngtree.com/so/informar-a

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

La trabajadora de la línea de salud Bienestar Universitario, quien realiza su labor en la facultad de Ciencias de la Salud como profesional universitario del área de laboratorio clínico, se encontraba desplazándose del área de hematología al área de química sanguínea, cuando de repente se presenta un traspié en el pie izquierdo, causando un dolor incapacitante inmediato.

Fuente: https://www.istockphoto.com/es/vector/icono-de-vector-de-piso-resbaladizo-gm825150342-133739265

¿Por Qué?

• El calzado (EPP) presenta desgaste en la suela, por tal motivo el factor antideslizante no ofrece sus características iniciales, presentando baja adherencia.

•Se presenta piso resbaloso en una de las áreas del Laboratorio Clínico de la FCS.

Fuente: https://es.123rf.com/photo_25314570_ilustraci%C3%B3n-de-s%C3%ADmbolo-de-prohibido.html
https://bestmmosov.live/product_details/103589935.html

Cómo Evitarlo

- Utilizar productos de limpieza antideslizantes.
- Solicitar el cambio de EPP, de acuerdo al desgaste.
- Verificar el estado de los EPP, previo a su uso.
- Realizar la instalación de cinta antideslizante.

Fuente: https://www.freepik.es/vector-premium/personaje-trabajador-hospital-mujer-dibujos-animados-uniforme-medico_50379409.htm

Extensión Universitaria

¿Qué Pasó?

Al ingresar a la piara de cerdos de la Granja Tunguavita, la trabajadora (practicante) es agredida por uno de los cerdos, quien la empuja de manera agresiva ocasionando que caiga sobre la rodilla izquierda ocasionando fuerte dolor.

Fuente: https://www.google.com/search?q=piara+de+cerdos&sca

¿Por Qué?

- La estudiante no estuvo atenta a las condiciones del área donde se encontraban los animales, ni se tuvo en cuenta las medidas de prevención que se deben manejar al interior de las áreas de producción.

Cómo Evitarlo

- Fortalecer en las jornadas de inducción, la socialización de las medidas de prevención a tener en cuenta en las áreas de producción.

Extensión Universitaria

¿Qué Pasó?

Al ingresar a la piara de cerdos de la Granja Tunguavita, una cerda acorrala a una trabajadora (practicante) contra los muros de la piara; la estudiante al intentar salir es golpeada por el animal fuertemente en la rodilla derecha.

Fuente: https://www.google.com/search?q=golpe+por+un+cerdo+dibujo

¿Por Qué?

- La estudiante no estuvo atenta a las condiciones del área donde se encontraban los animales; de igual manera no se cuenta con el espacio suficiente para ingresar a la piara y desplazarse dentro de esta sin tener contacto directo con los cerdos.

Cómo Evitarlo

- Fortalecer en las jornadas de inducción, la socialización de las medidas de prevención a tener en cuenta en las áreas de producción.
- Solicitar la adecuación de la piara en donde se permita el desplazamiento del personal dentro de esta sin tener contacto directo con los animales.

Uptc
Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia

Somos Todos

El mejor regalo que puedes dar a tu familia eres TU! Por favor, «ten cuidado».

SIG
¡Somos Todos!