Lecciones Aprendidas

Enero – Marzo 2023

Uptc Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia

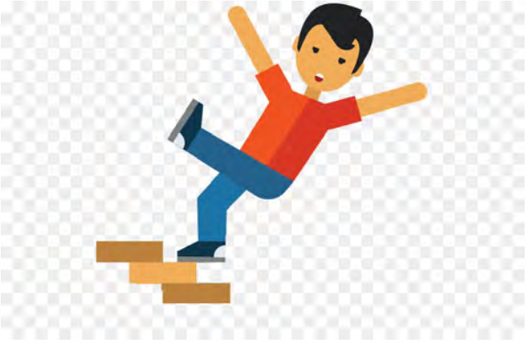
CEAI UDUAL ACREDITACION INSTITUCIONAL INTERNACIONAL 2022 - 2027

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD MULTICAMPUS
RESOLUCIÓN 023655 DE 2021 MEN / 6 AÑOS

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

Un trabajador estaba en el edificio de posgrados sentando unos bloques, cuando se enreda al pisar un bloque, generando caída de su propia altura, recibiendo un golpe del lado izquierdo del cuerpo el cual le ocasiona fuerte dolor de cadera, brazo y mano.



Fuente: La Caída De, Seguridad, La Prevención De Caídas imagen png - imagen transparente descarga gratuita (freepng.es)

¿Por Qué?

- Por condiciones de orden y aseo.
- Material incorrectamente apilado.
- No asegurar o advertir el riesgo (al momento de desplazarse en el área de trabajo).
- Factores personales frente a peso, altura y talla inadecuados.

Cómo Evitarlo

- Cada día al iniciar la jornada laboral, se debe evaluar los riesgos a los cuales se exponen los trabajadores, según la tarea a desarrollar durante el día.
- Realizando jornadas de orden y aseo en obras y puestos de trabajo de manera periódica.
- Adoptando acciones seguras en el ejercicio de nuestras labores, teniendo en cuenta la condición de salud propia.
- Participando en las capacitaciones sobre prevención de riesgos, programadas por el SIG.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

Una trabajadora quien realiza funciones de mensajería se encontraba en el edificio administrativo y al bajar del ascensor donde se encontraba una rampa de acceso, al dar el paso se dobla el pie izquierdo generando fuerte dolor

Fuente: Dolor en el tobillo. ¿Es esguince o torcedura? | Farmalastic (cinfa.com)

¿Por Qué?

- No asegurar o advertir el riesgo (al realizar el movimiento).
- Estaba utilizando un calzado tipo tacón corrido aproximadamente de 2 cm de alto.
- Se estaba desplazando con prisa pues faltaba poco para terminar la jornada de la mañana y necesitaba dejar unos documentos en otro edificio antes del medio día.

Cómo Evitarlo

- Al momento de caminar, prestar atención a las condiciones del piso (humedad, desnivel, irregularidad).
- Participando en las capacitaciones sobre prevención de riesgos, programadas por el SIG.
- Utilizando calzado cómodo con suela antideslizante y ajustado al contorno del pie.
- Desarrollando jornadas de sensibilización sobre marcha segura.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

Un trabajador se desplazaba por el pasillo del quinto piso del edificio Administrativo. Acababa de iniciar a llover y el piso estaba un poco húmedo debido a las goteras, se resbala generando caída de persona, lastimándose el brazo y hombro derecho, lo cual le imposibilita un poco el movimiento.

Fuente: Accidentes de Resbalones y Caídas | Injury Hotline

¿Por Qué?

- Hay problemas de goteras en el edificio Administrativo.
- No se había alcanzado a colocar las señales de advertencia de peligro por piso mojado.
- La cinta antideslizante existente, por motivos de desgaste, ya no estaba funcionado correctamente.
- No asegurar o advertir el riesgo (al realizar el movimiento).
- Estaba utilizando un calzado elegante con una suela un poco lisa.

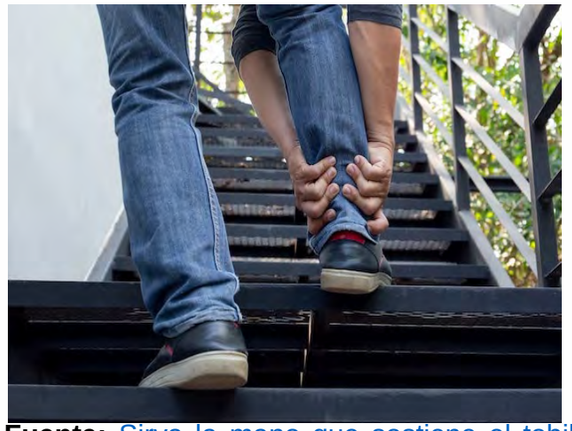
Cómo Evitarlo

- Teniendo precaución al caminar cuando las condiciones sean húmedas por agua-lluvia o estén realizando jornadas de aseo en el edificio.
- Utilizando calzado cómodo con suela antideslizante y ajustado al contorno del pie.
- Gestionando la instalación de nueva cinta antideslizante en el área, para mitigar el riesgo de caída de personas, así como también el mantenimiento de la cubierta del edificio.
- Desarrollando jornadas de sensibilización sobre marcha segura.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

Un trabajador de la biblioteca Jorge Palacios Preciado, quién trabaja en el área de atención al cliente, se encontraba trasladándose del segundo a primer piso por las escalera, y al momento de bajar un escalón, de repente siente un dolor intenso en el pie izquierdo.



Fuente: Sirva la mano que sostiene el tobillo doloroso mientras que sube las escaleras. | Foto Premium (freepik.es)

¿Por Qué?

- El funcionario tiene predisposición a presentar este tipo de lesiones, debido a su condición física.

Fuente: Imagen suministrada por el accidentado.

Cómo Evitarlo

- Realizando los trámites para valoración por el médico laboral, con el fin de obtener recomendaciones.
- Ajustando las funciones de tal manera que, en lo posible el funcionario no tenga que subir o bajar escaleras dentro de la Biblioteca.
- Participando en las capacitaciones sobre prevención de riesgos, programadas por el SIG.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

Un trabajador se desplazaba hacia su lugar de trabajo en el Edificio de ingeniería, y al momento de pasar el potrero, se resbala debido a que el pasto estaba mojado por condiciones de lluvia, ocasionado un deslizamiento del pie izquierdo ocasionando fuerte dolor en la rodilla e inflamación.

Fuente: Rodilla Ilustraciones Stock, Vectores, Y Clipart – (34,733 Ilustraciones Stock) (dreamstime.com)

¿Por Qué?

- Para acceder al Edificio de Ingeniería se debe pasar por un potrero, y el día del accidente, el pasto estaba mojado por condiciones de lluvia.
- El funcionario llevaba puesto unas zapatillas, y estas en condiciones de humedad, aumentan la probabilidad de ocasionar resbalones.

Fuente: Niño resbalando en piso mojado | Vector Premium (freepik.es)

Cómo Evitarlo

- Teniendo precaución al caminar cuando las condiciones sean húmedas por agua-lluvia o estén realizando jornadas de aseo en el edificio.
- Utilizando calzado cómodo con suela antideslizante y ajustado al contorno del pie.
- Gestionando la adecuación y mantenimiento de la vía de acceso al edificio.
- Participando en las capacitaciones sobre prevención de riesgos, programadas por el SIG.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

Una docente se encontraba en la sala de informática C-101, en una capacitación, cuando se dispone a sentarse en una silla, ésta se rompe por la mitad, generando caída de persona y pinchazo en la parte media de la espalda, lo que le ocasiona molestias en diferentes partes de su cuerpo.

Fuente: Imagen suministrada por la accidentada.

¿Por Qué?

- Había algunas sillas en mal estado dentro de la sala de informática, por falta de mantenimiento a los muebles y enseres.
- Cuando la docente se quiso sentar, su silla aparentemente estaba en buen estado, motivo por el cual se sentó de forma confiada.

Fuente: Imagen suministrada por la accidentada

Cómo Evitarlo

- Revisando el estado y condiciones de las sillas antes de sentarse.
- Realizando continuas inspecciones a los muebles y enceres en las dependencias.
- Solicitando el mantenimiento o retiro definitivo de las sillas que se encuentran en mal estado.
- Realizando reporte de actos y condiciones inseguras.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

Una contratista, auxiliar de laboratorios, se encontraba en el edificio Centro de Laboratorios de la UPTC, LN 416, recogiendo el material de clase, cuando se resbala por humedad en el piso, generando una caída sobre la mano, brazo y pierna izquierdo, ocasionando fuerte dolor sobre todo en la mano y en el brazo.

Fuente: Doodle cartoon character of a girl falling down 2284645 Vector Art at Vecteezy

¿Por Qué?

- Se presentó una fuga de agua por causa de un de desprendimiento de un tubo de la poceta, justo en un horario en el cual no había personal de aseo para secar el piso.
- Como no hay traperos en los laboratorios, la contratista intentó secar el piso con toallas de papel pero no fue muy efectivo.
- Por temas de tiempo, ya que se tenía afán de iniciar otra clase.
- Utilizar calzado que no tiene suela antideslizante.

Cómo Evitarlo

- Teniendo precaución al caminar cuando las condiciones del piso sean húmedas por agua-lluvia o por fugas de agua de las tuberías.
- Reportando los actos y condiciones inseguras.
- Gestionando ante servicios generales la inspección y mantenimiento de las tuberías de los laboratorios.
- Gestionando elementos de aseo, que puedan estar disponibles en cada piso del edificio Centro de Laboratorios, con el fin de ser utilizado cundo se presente la necesidad, en horarios en los cuales no hay personal de aseo en el edificio.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

Una trabajadora de la biblioteca Jorge Palacios Preciado, se estaba desplazando desde la biblioteca y al pasar cerca de la cancha de fútbol y a la cancha de voleibol, de repente recibe un balonazo en su cara, específicamente en el ojo y pómulo izquierdo, ocasionalmente un fuerte dolor de cabeza, vértigo y vómito.

Fuente: Imágenes graciosas de fútbol en Cosas Que Pasan (cosas-que-pasan.com)

¿Por Qué?

- El trayecto por el cual se estaba desplazando la funcionaria tiene una cancha deportiva que no tiene cerramiento, y generalmente siempre se está utilizando para jugar basquetbol o voleibol.
- Por ese trayecto transitan muchos peatones para ir hacia otros edificios de la Universidad.
- Tuvo muy poco tiempo para reaccionar.

Cómo Evitarlo

- Evitando transitar cerca de los escenarios deportivos, sobre todo cuando están en uso, y no tienen cerramiento.
- Estando más alerta al momento de desplazarse cerca de lugares donde estén practicando deportes con balones u otro objetos.
- Solicitando una demarcación para transito de peatones.
- Participando en las capacitaciones sobre prevención de riesgos programadas por el SIG.

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

Una estudiante quien esta realizando el internado en el Hospital San Rafael en Tunja, estaba en sala de cirugía.
Al sostener separador (herramienta quirúrgica) el doctor cuya especialidad es neurocirugía solicita una aguja y accidentalmente la estudiante se pincho el dedo 3 de la mano derecha, esta aguja contiene sangre de un paciente

Fuente: https://www.bimedica.com/soluciones-sanitarias/accidente-biologico-en-centro-sanitario-puncion-accidental/

¿Por Qué?

- Debido a que se encuentran en sala de cirugía, la atención se dirige principalmente al paciente, omitiendo a los demás que se encuentran presentes en sala.
- Debido a que la cirugía se llevaba a cabo en el área del cuello del paciente.
- La estudiante se encontraba en una condición apta para realizar el acompañamiento al doctor ya que era una cirugía programada.
- Se causa por

Cómo Evitarlo

- Realizar una verificación del equipo a utilizar y el área a disponer.

Fuente: https://es.pngtree.com/freebackground/nurses-day-syringe-medical-supplies-health-photography-chart-with-picture_1532682.html

- Requerir la utilización del sistema de seguridad de las agujas, tapas, capuchones y demás. Con la finalidad de asegurar el instrumento, evitando posibles cortaduras o punciones.

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

Una estudiante de medicina se encontraba en salas de cirugía en la Clínica Foscal Florida Blanca, durante la realización de una intervención quirúrgica, se pincha con el electrocauterio en la región interfalángica entre el tercero (3) y cuarto (4) dedo de la mano izquierda, a causa de un tercero.

Fuente: Imagen suministrada por la accidentada

¿Por Qué?

- Debido a que se encuentran en sala de cirugía, la atención se dirige principalmente al paciente, omitiendo a los demás que se encuentran presentes en sala.
- Es así que todo el personal incluida la estudiante en practica se encontraba realizando sus actividades de observación y aprendizaje junto a una mesa.
- La persona que estaba manejando el electrocauterio, sin darse cuenta deposito el equipo sobre las manos de la estudiante en practica.
- El electrocauterio no cuenta con un soporte para su disposición, o un lugar especifico generando una punción en la estudiante.

Cómo Evitarlo

- Realizar una verificación del área de trabajo, para identificar áreas de observación en la sala de cirugía.

Fuente: http://www.alfymedica.com/lapiz-electrocauterio/

- Instrucciones, orientación y/o entrenamiento para el adecuado manejo y disposición de herramientas eléctricas corto punzantes (electrocauterio).

Sede Duitama

¿Qué Pasó?

Golpe o Contusión en Rodillas y Mano Izquierda

Una trabajadora realizaba su ingreso a la Universidad por anden contiguo a la portería principal de la sede, cuando da un paso para bajar del anden, el tacón de su zapato se enreda con la superficie, se desestabiliza y cae golpeándose las rodillas y la mano izquierda.

Fuente:https://tshtgu.eco.catedras.unc.edu.ar/unidad-1/seguridad-e-higiene/accidente-laboral/

¿Por Qué?

- Superficie (anden) desgastada, cuarteada y con grietas.
- Mantenimiento deficiente.
- Superficie externa resbalosa y húmeda por condiciones ambientales.
- Desplazarse con las manos ocupadas.
- Usar zapatos de punta estrecha, de plataforma sin antideslizante.
- Superficie desgastada, cuarteada y con grietas.

Cómo Evitarlo

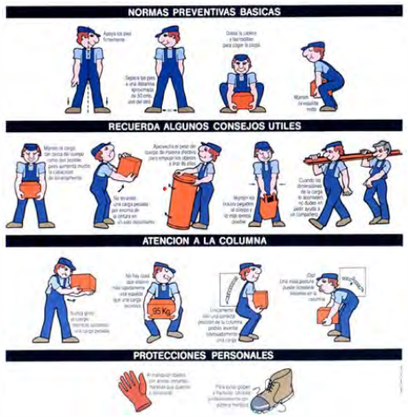
- Avisar a la empresa en caso de observarse alguna deficiencia o irregularidad en el suelo.
- Llevar el calzado adecuado. Se recomienda el uso de zapatos bajo
- antideslizante.
- En los días lluviosos, extremar las precauciones en los accesos o desplazamientos por vías exteriores.
- Iluminar adecuadamente las zonas de trabajo y de paso.
- Mantener la atención en una sola actividad.
- Evaluar el entorno antes de transitar por este.

Sede Duitama

¿Qué Pasó?

Torcedura de cuello (cervicalgia)

Al levantar dos tablas de madera sobre su hombro derecho para trasladarlas, un trabajador gira el cuello y siente tensión en esta zona, a medida que pasa la jornada laboral incrementa el dolor y limitación en el movimiento



Fuente:https://ameliecalot.files.wordpress.com/2010/03/car_029_imp1.jpg

¿Por Qué?

- No asegurar o advertir el riesgo (al realizar el movimiento).
- Inadecuada técnica de Levantamiento de cargas.
- Sobresfuerzo o esfuerzo en falso.
- Girar el cuerpo mientras se sostiene una carga pesada.
- Objetos o carga sobredimensionada, voluminosa.
- Operación o manejo a velocidad inapropiada.

Cómo Evitarlo

- Inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso.
- Solicitar ayuda si el peso es excesivo o tienes que adoptar posturas incomodas.
- Utilizar en los posible ayudas mecánicas para traslado de cargas.
- Identificar si la carga permite correcto agarre y favorece la postura del cuerpo.
- Realizar manejo de carga grupal de manera coordinada.
- Buscar un punto de carga cómodo.
- Utilizar los EPP requeridos.

Sede Duitama

¿Qué Pasó?

Esguince de Rodilla Derecha

Una trabajadora realiza entrenamiento de voleibol, durante el mismo realiza maniobra de remate, cuando cae al piso sufre un esguince en la rodilla derecha.

Fuente:https://for4volley.wordpress.com/2013/10/24/datos-de-incidencia-lesiva-en-dos-temporadas-de-superliga-i/

¿Por Qué?

- Lesión asociada a la practica deportiva.
- No asegurar o advertir el riesgo (al realizar el movimiento).
- Inadecuada técnica de ejecución del ejercicio.
- Sobresfuerzo o esfuerzo en falso.
- Operación o manejo a velocidad inapropiada.
- características de la superficie de juego.

Cómo Evitarlo

- Hacerse una revisión médico-deportiva antes de empezar a practicar este deporte.
- Estar en buena forma antes de empezar a jugar a voleibol.
- Calentar los músculos con estiramientos y ejercicios aeróbicos ligeros antes del entrenamiento o de un partido.
- Utilizar técnicas de entrenamiento de fuerza adecuados para la espalda baja, hombros y piernas.
- Minimizar la cantidad de entrenamiento de saltos sobre superficies duras.
- Uso de elementos deportivos de protección tales como rodilleras, y tobilleras.

Sede Chiquinquirá

¿Qué Pasó?

Una docente salía de su clase de 8 a 10 am, informa a la escuela que procede a realizar seguimiento a sus estudiantes de práctica académica y camino a uno de los colegios pasando una avenida se resbala y cae, generando una fractura de peroné, se evidencia en el lugar del accidente una superficie irregular.

Fuente: Propia

¿Por Qué?

- El lugar donde se generó el accidente presenta huecos y sedimentos que promovieron la ocurrencia del evento.
- Un factor humano frente a la identificación de peligros, reconociendo las condiciones de las áreas de donde transita.
- Factores personales frente a peso, altura y talla inadecuados.

Fuente: https://www.ginarte.com/es/areas-de-practica/danos-y-heridas-personales/caidas-y-resbalones/tipos-de-resbaladas-y-caidas/

Cómo Evitarlo

- Establecer mecanismos adecuados de trabajo, con el fin de generar cultura del autocuidado y adoptar conductas seguras.
- Planificar actividades y tener claridad sobre las funciones a realizar.
- Participando de las capacitaciones programadas por el Sistema Integrado de Gestión para adquirir conocimientos frente a Seguridad y Salud en el Trabajo.

La Sede Sogamoso

Las Unidades de Extensión

SIG ¡Somos Todos!

NO REPORTARON ACCIDENTES DE TRABAJO

GRACIAS