Uptc®

Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia

LA UNIVERSIDAD QUE QUEREMOS

Lecciones Aprendidas

Octubre - Diciembre 2022

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD MULTICAMPUS

RESOLUCIÓN 3910 DE 2015 MEN / 6 AÑOS

www.uptc.edu.co

VIGILADA MINEDUCACIÓN

Sede Central Tunja

¿Qué Pasó?

La funcionaria al caminar dentro de las instalaciones de la Universidad por la portería del Edificio Rafael Azula, pisa una piedra y el pie izquierdo se voltea completamente generando caída de persona rasándose la rodilla derecha generando esquince y torcedura de tobillo izquierdo ocasionado intenso dolor e imposibilidad de apoyar el pie en el piso.

¿Por Qué?

- En la salida de la portería del R en los torniquetes existe un andén que al dar el paso el terreno es irregular, con desniveles, piedras, recebo, arena y gravilla y no se puede observar el desnivel lo que pudo generar el accidente ya que hace falta demarcación.
- Es el recorrido cotidiano que realiza al medio día, pero se siente insegura al caminar por el área ya que es donde parquean las motos y estas en ocasiones salen muy rápido.
- No salía caminando rápido, distraída por lo que no se consideró factor humano.

Cómo Evitarlo

Se reporta condición insegura al proceso de Gestión de Servicios Generales, solicitando la demarcación del escalón de la portería del R con el fin de advertir al peatón el desnivel, piso irregular con piedras, gravilla y arena y verificar las condiciones de las luminarias existentes en el lugar ya que es una área muy oscura en las noches.

Por parte del Comité de Seguridad Vial se realizara la adquisición y mantenimiento de la señalización instalada en la sede Central Tunja, con el fin de asegurar el tránsito del peatón de manera segura.

¿Qué Pasó?

La funcionaria labora en el Centro Lúdico para la Primera Infancia UPTCITOS, al sacar uno de los niños de la piscina de pelotas siente intenso dolor en la parte lumbar en cadera y espalda lado derecho lo que ocasiona no poder caminar ni sentarse ocasionando lumbalgia no especificada.

¿Por Qué?

- Por el continuo movimiento de levantar niños (a) de aproximadamente 20 kg o más sentía molestias en días anteriores. Además, que giro de manera inesperada lo que agudizo la molestia.
- Las profesoras deben estar muy pendientes ya que los niños (a) tienen edades de 2 a 5 años con un total de 76.
- Deben llevarlos al baño, cargarlos cuando lloran, cambiarlos de pañal y al ingresarlos en la piscina de pelotas por un muro que tiene aprox 70 cm de alto ya que el lugar no tiene escaleras de acceso.
- Al levantar al niño se genera el dolor por levantamiento de peso y movimientos repetitivos continuos.

Cómo Evitarlo

Se ubicó escaleras en madera para el ingreso de los niños a la piscina de pelotas.

Se actualizo la matriz de SST centro lúdico para la primera infancia identificando riesgo biomecánico por levantamiento de cargas.

Socialización al grupo de docentes en reporte de accidentes, incidente, actos o condiciones inseguras, activación de brigadas y factor humano.

¿Qué Pasó?

Funcionario se encontraba en un partido de fútbol de entrenamiento para la preparación a los juegos universitarios Sintraunicol dentro del campus en la cancha principal no 1, sufriendo caída a su propia altura sobre el brazo izquierdo generando fractura de clavícula izquierda, desplazada y cabalgada.

https://mejorconsalud.as.com/fractura-clavicula-consecuencias/

¿Por Qué?

- Este deporte es de fuerza, contacto y/o choque entre contrincantes (estudiantes) jugando como delantero.
- Para asistir a los juegos de entrenamiento el sindicato exige examen médico por la EPS y son valorados por un deportólogo y el resultado es enviado directamente al Sindicato Sintraunicol.
- El funcionario juega desde los 7 años y realizo calentamiento y estiramiento previo al juego.
- La cancha de fútbol No 1 se encuentra en perfectas condiciones, podada y sin ningún desnivel o hueco.

Cómo Evitarlo

Socialización al grupo delegado del sindicato en reporte de accidentes, incidente, actos o condiciones inseguras, activación de brigadas y factor humano.

Incluir en la matriz de SST las disciplinas deportivas que realizan en representación de la Universidad en los Juegos Nacionales de Sintraunicol.

https://i.pinimg.com/564x/9c/da/08/9cda08e51a2ba61d98cb7f56c868904d.jpg

¿Qué Pasó?

Bajando las escaleras del segundo piso del edificio de INCITEMA se dobló el tobillo, el testigo alcanza a evitar la caída, sintiendo dolor intenso en el pie izquierdo ya que no podía apoyar el pie con diagnóstico de esquince leve.

¿Por Qué?

- La funcionaria realizaba el recorrido habitual utilizando calzado tipo tennis con suela ancha y aparentemente en buenas condiciones, iba hablando con el testigo a paso normal y sin generar factor humano.
- Las condiciones locativas son optima ya que se cuenta con baranda y el piso es de material para tráfico pesado, no tiene desniveles o huecos, sin agua o factor que generara piso lizo o resbaladizo.
- Al personal de INCITÉMA durante la presente vigencia a recibido socializaciones en temas del SIG, cuando se requiera acompañamiento a las OPS, convenios, contratos o proyectos se debe solicitar a la VIE o SIG.

Cómo Evitarlo

Asistir a las capacitaciones programas por el SIG o VIE.

Tener en cuenta los lineamientos establecidos en el procedimiento P-DS-P20 Gestión de proveedores y contratistas en el Sistema Integrado de Gestión SIG.

Compra y ubicación de cinta de seguridad antideslizante refractiva.

¿Qué Pasó?

La funcionaría se encontraba en la casa de investigación de la UPTC GINNOA ubicada en el Barrio Maldonado de Tunja, al realizar el ingreso tropezó con escalón, lo cual provocó la caída de persona con golpe en la cabeza con la barranda y pérdida de conocimiento.

¿Por Qué?

- La funcionaria al ingresar apoya mal el paso y el tapete se corre ya que al pisar el borde del escalón el tapete pudo estar húmedo cuando se realizó el aseo, lo que ocasionó que este de deslizara al no ser antideslizante.
- La funcionaria estaba usando calzado tipo bota brahma y al ingresar a las instalaciones lo realizo de manera habitual sin correr o con afanes.
- El personal de aseo hace la limpieza tipo 7:30 am y el accidente ocurrió a las 8:30 el clima era seco y asoleado.

Cómo Evitarlo

Se retiro los tapetes de manera inmediata y se gestiona lo correspondiente para la adquisición de tapetes antideslizantes.

Socialización al grupo de GINNOA en reporte de accidentes, incidente, actos o condiciones inseguras, activación de brigadas y factor humano.

https://i0.wp.com/www.ceroaccidentes.pe/wp-content/uploads/2019/07/10-consejos-para-evitar-caidas-en-el-trabajo.jpg?ssl=1

¿Qué Pasó?

El trabajador se encontraba representando a la Universidad en los juegos nacionales de Sintraunicol jugando (voleibol) en el Coliseo Estero en Granada Meta, de repente se genera dolor fuerte que inicia en hombro e irradia al codo izquierdo, mientras participaba en el juego.

https://www.shutterstock.com/es/image-illustration/3d-illustration-men-feeling-arm-joint-603088382

¿Por Qué?

- Este deporte es de choque, movimientos repetitivos y de fuerza, o por hacer mal movimiento o sobreesfuerzo pudo ocasionar el dolor.
- Se realizó calentamiento previo articular, trote, sentadillas y movilidad de pelotas.
- Falta de tiempo de recuperación en los juegos por extensas jornadas deportivas, cansancio, fatiga por juegos de días anteriores donde se jugaba hasta 2 veces en el día, sobrecarga, deshidratación y falta de preparación más continua y prolongada.
- Lleva practicando este juego más de 15 años y se rota en diferentes roles de atacante o de impacto.
- Como requisito para la participación en estos juegos el Sindicato Sintraunicol solicita examen médico por la EPS y valoración con deportólogo.

Cómo Evitarlo

Incluir en la matriz de SST las disciplinas deportivas que realizan en representación de la Universidad en los Juegos Nacionales de Sintraunicol.

Durante el proceso previo, entrenamientos y juegos los deportistas podrían contar con el apoyo de personal idóneo que ayude con el proceso como nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta, entre otros y establecer estrategias que mejoren la preparación a los jugadores con una preparación más continua y prolongada.

https://pbs.twimg.com/media/D5pzU6rWAAADRlI?format=jpg&name=4096x4096

¿Qué Pasó?

El trabajador se encontraba en representación de la UPTC jugando voleibol en el Coliseo Estero en Granada Meta, cuando de repente al recibir un balón, sintió un dolor en el gemelo izquierdo, presenta dolor que le impide caminar cuyo diagnóstico fue ruptura del musculo gastromenio izquierdo.

¿Por Qué?

El funcionario es licenciado en educación física y hace ejercicio todos los días en horas de la mañana o en la noche y desde hace más de 4 meses estaban realizando entrenamientos todas las disciplinas.

Estos juegos al ser de competición se genera sobrecarga por jornadas extensas durante la competición y esta disciplina de voleibol es de choque, fuerza e impacto y no es posible evitar lesiones.

Como requisito para la participación en estos juegos el Sindicato Sintraunicol solicita examen médico por la EPS y valoración con deportólogo.

Cómo Evitarlo

Incluir en la matriz de SST las disciplinas deportivas que realizan en representación de la Universidad en los Juegos Nacionales de Sintraunicol.

Durante el proceso previo, entrenamientos y juegos los deportistas podrían contar con el apoyo de personal idóneo que ayude con el proceso como nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta, entre otros y establecer estrategias que mejoren la preparación a los jugadores con una preparación más continua y prolongada.

https://pbs.twimg.com/media/D5pzU6rWAAADRlI?format=jpg&name=4096x4096

¿Qué Pasó?

El trabajador se encontraba representando a la Universidad en unos juegos interuniversidades en Granada Meta parque vacacional Ariari Potren, al celebrar la clasificado a la final de boli rana salta por la celebración y de repente es golpeada en el oído derecho por otro compañero, ocasionando que pierda el sentido, presenta vértigo, mareo y baja presión arterial con diagnóstico de trauma craneoencefálico leve derecho.

https://www.cancercarewny.com/content.aspx?chunkiid=177925

¿Por Qué?

- Se genera el golpe por estar ansiosa al celebrar la clasificación a la final de boli rana y al festejar con el compañero sin intensión se genera el golpe afectando el oído derecho hasta la mandíbula, lo que genera el desmayo y al caer pérdida de consciencia.
- La funcionaria se recupera de manera progresiva recibiendo atención de la brigadista de la UPTC, trasladándola a urgencias donde es atendida con examen de tomografía cuyo resultado es normal.

Cómo Evitarlo

Incluir en la matriz de SST las disciplinas deportivas que realizan en representación de la Universidad en los juegos Nacionales de Sintraunicol.

Durante el proceso previo, entrenamientos y juegos los deportistas podrían contar con el apoyo de personal idóneo que ayude con el proceso como nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta, entre otros y establecer estrategias que mejoren la preparación a los jugadores con una preparación más continua y prolongada.

https://pbs.twimg.com/media/D5pzU6rWAAADRlI?format=jpg&name=4096x4096

¿Qué Pasó?

El entrenador de Bienestar Universitario línea de deportes estaba en un torneo de fútbol tenis dentro de las instalaciones en la cancha No 1, al realizar el desplazamiento para cambiar de ritmo genera fuerte dolor en la parte posterior del miembro inferior derecho y incapacidad de movilidad del mismo diagnosticando contractura muscular.

¿Por Qué?

- El funcionario al hacer la demostración de fútbol tenis que es la combinación de (tennis, fútbol y voleibol), la cual es una técnica de preparación en velocidad, fuerza explosiva, fundamentación técnica, manejo de balón y resistencia.
- Se genera al hacer un movimiento fortuito por el mismo juego y al ser licenciado en educación física conoce que debe hacer calentamiento mínimo de 20 min y es habitual que realice actividades deportivas todos los días por el trabajo y su profesión.
- Este tipo de lesión se genera por fatigas muscular, falta de descanso, para evitar se debe realizar un buen estiramiento una vez se finaliza la actividad deportiva.
- Olvido en tener presente las recomendaciones en higiene del deporte.

Cómo Evitarlo

Capacitación en higiene del deporte orientada por personal idóneo de la rama de medicina del deporte, la cual se debe planear teniendo en cuenta el tiempo de la Universidad con el fin que todo el personal participe.

Actualizar la matriz de SST línea de deporte proceso Gestión de Bienestar Universitario incluyendo la disciplina de fútbol tenis (fútbol, tenis y voleibol).

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fquizizz.com%2Fadmin%2Fquiz%2F6044f6d5d2d71c001bc7d250%2Fhigiene-personal-y-en-el-deporte&psig=AOvVaw1bEcMHikv22UgdD4IyB39_&ust=1671722830893000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCMj0kICDi_wCFQAAAAAdAAAAABAI

¿Qué Pasó?

Subiendo por el puente peatonal frente a la Escuela Normal Superior Santiago de Tunja, bici usuario con exceso de velocidad ocasiona que la funcionaria se doble el tobillo sintiendo dolor leve en el pie derecho con diagnóstico de esquince de tobillo leve.

https://www.elheraldo.co/informes-institucionales/la-bicicleta-el-transporte-ideal-en-medio-de-la-pandemia-734333

¿Por Qué?

- Las personas desconocen el control de ingreso y zonas permitidas para bici usuarios, así como el cuidado a tener en el momento en que se está realizando un desplazamiento al interior de la UPTC.
- No se cuenta con un debido conocimiento de estas políticas de acceso.

Cómo Evitarlo

Implementar estrategias para controlar el desplazamiento de los actores viales dentro de las instalaciones de la UPTC.

https://www.mitma.gob.es/ministerio/covid-19/consejos-y-recomendaciones-para-un-desplazamiento-seguro-al-trabajo

Unidades de Extensión

¿Qué Pasó?

Personas externas a la Universidad ingresan a la zona de pesebreras de la Clínica Veterinaria, desconociendo los peligros existentes, saludan en un tono de voz muy alto, ocasionando que una yegua se asuste y empuje a un estudiante y caiga sobre su hueso sacro.

https://www.alamy.es/imagenes/cayendo-de-caballo.html?imgt=8&sortBy=relevant

¿Por Qué?

- Las personas desconocieron el control de ingreso para la zona de pesebreras, así como el cuidado a tener en el momento en que se está realizando un procedimiento quirúrgico a un paciente de la Clínica Veterinaria.
- No se cuenta con puerta de ingreso que controle el ingreso de personal a las Pesebreras.

Cómo Evitarlo

http://www.segurilight.com/producto/senal-prohibido-paso-no-autorizado/

Implementar estrategias para controlar el ingreso de personal en la zona de pesebreras de la Clínica Veterinaria, así como de otras áreas en las cuales se requiera mayor precaución.

¿Qué Pasó?

El trabajador estaba caminando en el área de duraznos, debido a las fuertes lluvias, el piso esta húmedo y pantanoso, ocasionando torcedura de tobillo derecho e inflamación.

https://www.alamy.es/imagenes/torcido-tobillo.html?imgt=8&sortBy=relevant

¿Por Qué?

- El piso se encontraba liso debido a la humedad, ocasionando riesgo e caída permanente.
- No se tuvo mayor precaución por parte del trabajador para caminar sobre este piso y el peligro que ocasiona la humedad.

Cómo Evitarlo

https://es.dreamstime.com/illustration/piso-mojado.html

Socializar medidas de autocuidado frente a los desplazamientos y trabajos a la intemperie en época de lluvia.

Gestión Ambiental Sede Central Tunja

¿Qué Pasó?

Se presentó un incidente ambiental en el laboratorio L107, grupo de investigación de Catálisis, por la evaporación de una sustancia química que olfativamente es similar al Azufre, olor que se esparció por todo el edificio, lo que generó la evacuación del mismo.

¿Por Qué?

Un estudiante de pregrado que se encontraba realizando una reacción química en el horno microondas, con 2 ml de dimetil sulfoxido, usó una técnica para reducir los tiempos de reacción de horas a minutos, y en el momento de encender el microondas, ocasionó que el químico contenido en el recipiente se evaporara y generara un riesgo de intoxicación.

Evitar realizar el calentamiento de este tipo de reactivos en un horno microondas.

https://www.istockphoto.com/es/vector/icono-prohibido-de-microondas-gm998709498-270139510

Gestionar los recursos para el arreglo del motor que activa la campana extractora.

https://mflery.com/productos/kits-control-de-derrames-2

Mantener en el laboratorio un Kit Antiderrame con elementos vigentes.

https://aceglaboratorios.com.co/producto/elementos-de-proteccion-y-seguridad/kit-de-derrames/

Todas las personas que utilicen el laboratorio deben tener presente la Guía para el Manejo Seguro de Sustancias Químicas establecida por la UPTC, que se puede descargar en el siguiente enlace: http://www.uptc.edu.co/sig/ambiental/amb_3

Seccional Sogamoso, Duitama y Chiquinquirá

SIG ¡Somos Todos!

Facultad de Ciencias de la Salud

No reportaron Accidentes de Trabajo

Gracias …