Uptc®
Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia

LA UNIVERSIDAD QUE QUEREMOS

# Lecciones Aprendidas por Accidente de Trabajo

Septiembre a Diciembre 2021

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD
MULTICAMPUS
RESOLUCIÓN 3910 DE 2015 MEN / 6 AÑOS

www.uptc.edu.co

VIGILADA MINEDUCACIÓN

# Sede Central Tunja

## ¡Qué pasó¡

La funcionaria se disponía a salir de la Universidad entre el Edificio Central y la Portería Principal se tropezó y se cayó lastimándose la mano derecha (luxación) y pierna izquierda generando moretones.

## ¿Por qué?

- ✓ La funcionaria salió de manera rápida por la condición climática estado lluvioso.
- ✓ Usaba calzado de tacón 7 ½ delgado el cual lo sabe manejar.
- ✓ Salía a su hora de almuerzo por el recorrido habitual.
- ✓ No portaba ningún factor distractor.

## Cómo evitarlo

No se evidencian condiciones inseguras locativas ya que el piso es en concreto y no se cuenta con desniveles o hundimientos.

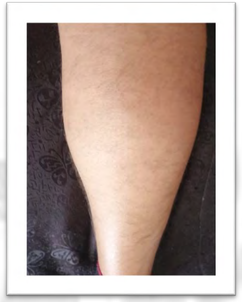
El accidente se pudo generar por las condiciones del clima al estar lloviznando y al realizar el traslado de manera rápida pudo ocasionar la caída de persona. Cabe resaltar, que este peligro no se puede controlar por ser un riesgo de tipo natural.

Por el uso habitual del calzado tipo tacón y su manejo el cual se sabe que debe ser cuidadoso y de atención a las condiciones del piso por desniveles, huecos o pisos resbalosos.

Campaña masiva por riesgos por factor humano enviado por correos masivos.

## ¡Qué pasó¡

Estaba dictando clase de acondicionamiento físico a pensionados de manera virtual desde el gimnasio de funcionarios y en la mitad de la clase hizo un movimiento de puños laterales de elevación de rodilla, lo que ocasionó un fuerte dolor en la pantorrilla de la pierna derecha generando fuerte dolor y molestia al caminar, reportando lesión en el tendón plantaris.



## ¿Por qué?

- ✓ Este tipo de lesión puede generarse por cualquier actividad no solo deportiva.
- ✓ No se tiene antecedentes por dolor, molestias, o sobrecarga en actividades deportivas.
- ✓ Esta clase es de bajo impacto porque está dirigida a pensionados.
- ✓ El área donde se generó el accidente tiene tapete de caucho para gimnasios.

## Cómo evitarlo

Continuar con actividades de movilidad articular y calentamiento antes de dar inicio a las clases.

Por ser deportista las lesiones pueden generar secuelas con el tiempo lo que aumenta la probabilidad de este tipo de lesión.

Establecer un plan de acondicionamiento físico de los instructores del proceso de Bienestar Universitario, con el fin de estar preparados y se pueda hacer la actividad física de manera segura, verificada por el jefe inmediato.

## ¡Qué pasó¡

La estudiante deja caer un capuchón de plástico y el mono cariblanco lo introdujo dentro del encierro donde se alimentan y por el afán de recuperar el objeto, es cuando el animal introduce el dedo y ocasiona la mordedura, la estudiante se asusta lo que genera que el animal la muerda ocasionado la herida tan profunda.

## ¿Por qué?

- ✓ Por la caída del capuchón el mono lo coge y por la fuerza del animal es cuando muerde a la estudiante.
- ✓ Era peligroso que el mono tuviera el capuchón porque lo mordería, comería o podría herir o lastimar a los otros 8 ejemplares en cautiverio.
- ✓ La estudiante usaba y portaba los EPP establecidos por la UPTC y por el Hogar de Paso.
- ✓ Por parte del hogar de paso se realiza acompañamiento y monitoreo permanente a los estudiantes.

## Cómo evitarlo

Uso de EPP adecuado y correcto según los protocolos establecidos por el Hogar de Paso de Fauna Silvestre Fundación Universitaria Juan de Castellanos.

Esta clase de peligros se generan por ser manejo de fauna silvestre y no doméstica.

Realimentación de manejo de fauna silvestre (primates) dirigida a todo el personal (pasantes, estudiantes de 10 semestres y funcionarios) por parte de la estudiante que se accidentó con el propósito de recordar este protocolo y la experiencia vivida.

# ¡Qué pasó¡

Caída a nivel de un trabajador al realizar desplazamiento peatonal sobre piso resbaloso debido a la lluvia

Fuente: https://www.ginarte.com/es/areas-de-practica/danos-y-heridas-personales/caidas-y-resbalones/tipos-de-resbaladas-y-caidas/

# ¿Por qué?

- ✓ Presencia de empozamiento de lluvia.
- ✓ Factores humanos.
- ✓ Desplazamiento por sitios nuevos para el trabajador, desconociendo los posibles factores de riesgos existentes u ocultos.

# Cómo evitarlo

Evalúe los riesgos del lugar por donde se está desplazando.

Este atento a las señales existentes de precaución en pasillos y corredores.

Proporcione tracción al caminar en superficies resbalosas.

Este atento a los riesgos por la temporada invernal.

Asista a capacitaciones en SST, siempre que sea invitado.

# ¡Qué pasó¡

Estaba en el 3 piso oficina de caja menor y al bajar a la oficina Maestría de Derechos Humanos ubicada en el 2 piso del Edificio Administrativo, se resbalo por las escaleras lastimándose las rodillas sintiendo fuerte dolor al caminar y las manos ya que las coloco para evitar mayor lesión.

# ¿Por qué?

- ✓ Durante el recorrido por el Edificio Administrativo se debe evitar generar riesgos por factor humanos o distracciones.
- ✓ Durante la hora en el que se reportó el accidente de trabajo 10:00 am no se estaba realizando actividades de aseo o limpieza ya que estas se realizan de 6:00 a 8:00 am cuando no se presenta actividad laboral dentro del Edificio.
- ✓ La funcionaria usaba calzado tipo tennis.

# Cómo evitarlo

Tener en cuenta las recomendaciones de seguridad:

Reporte de actos y condiciones inseguras

Revisar el calzado que este no sea de suela lisa, transitar por las cintas de seguridad ubicadas en escaleras y pasillos.

Socialización de video por factor humano

## ¡Qué pasó¡

Estaba sacando una vaca del brete la cual se cayó y al sacarla con la grúa se machuco la mano izquierda segundo dedo 3 falange.

## ¿Por qué?

- ✓ Utilizaba los EPP entregados como: Bata, cofia y tapabocas quirúrgico.
- ✓ La base metálica utilizada para ubicar el equipo diferencial no dio estabilidad por el peso del animal.
- ✓ Hace falta mantenimiento continuo tanto preventivo como correctivo ya que se observó piezas oxidadas o pegadas con pintura y falta de engrase en partes móviles o tornillos.

## Cómo evitarlo

Solicitud al proceso de Director de Planeación Institucional asesoría referente al tema de formulación de proyectos de inversión, enfocados al mejoramiento y construcción de infraestructura y adquisición de equipos para la Clínica Veterinaria de Pequeños y Grandes Animales y la Granja Experimental Tunguavita de la UPTC, ya que se evidencia la necesidad URGENTE de arreglos en infraestructura con el fin de evitar accidentes de trabajo graves.

Verificación de registros de control y mantenimiento de equipos.

Entrega de EPP botas de seguridad punta de acero, guantes para manejo industrial o trabajo pesado, overol y/o uniforme anti fluido para los docentes de la Clínica.

Realizar jornadas de orden, limpieza y aseo en el área donde se almacena el equipo diferencial.

# Sede Facultad de Ciencias de la Salud Tunja

## ¡Qué pasó¡

La estudiante se encontraba en cirugía, estaba quieta y de repente el cirujano le genera una punción en el dorso de la mano izquierda con la aguja de suturar, presenta una laceración y leve dolor.

Fuente: https://www.shutterstock.com/es/image-photo/closeup-needle-hands-physiotherapist-doing-dry-500321269

## ¿Por qué?

- ✓ Se encontraba en proceso de formación académica lo que conlleva a tener poca experiencia.
- ✓ Rapidez y agilidad en los procesos.
- ✓ El cirujano no coloco la aguja en la porta agujas.
- ✓ Turnos extensos.
- ✓ El estudiante estaba utilizando los EPP requeridos para la labor: tapabocas, guantes quirúrgico, uniforme anti-fluidos, careta de seguridad, gorro.

## Cómo evitarlo

Establecer mecanismos seguros de trabajo por medio del autocuidado, con el fin de generar la cultura de la prevención y adoptar conductas seguras, como:

Garantizar periodos de descanso
Alimentación balanceada
Hidratación constante
Realizar pausas activas
Conocimientos, experiencia y formación.
Uso de los EPP adecuados según la identificación de peligros.
Reportar actos inseguros y/o accidentes o incidentes de trabajo.
Capacitación por medio de la ARL sobre reporte de accidente de trabajo estudiantes y docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud.

# ¡Qué pasó¡

El estudiante se encontraba de turno el día sábado a las 11:00 pm y una paciente en urgencia de parto al momento de realizar la expulsión del bebe y de generar el alumbramiento de la placenta sale sangre expulsada por toda la sala, la cual le cae en el rostro y ojo derecho.

Fuente:

https://www.shutterstock.com/es/image-photo/husband-supporting-wife-during-child-birth-1537325579

# ¿Por qué?

- ✓ Se encontraba en proceso de formación académica lo que conlleva a tener poca experiencia.
- ✓ Rapidez y agilidad en los procesos.
- ✓ Exceso de confianza.
- ✓ Turnos extensos.
- ✓ El estudiante estaba utilizando los EPP requeridos para la labor: tapabocas, guantes quirúrgico, uniforme anti-fluidos, gorro.

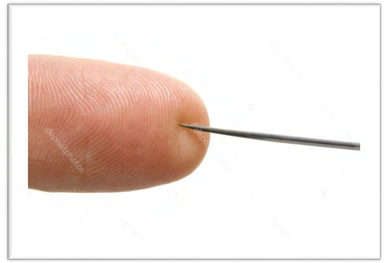
# Cómo evitarlo

Establecer mecanismos seguros de trabajo por medio del autocuidado, con el fin de generar la cultura de la prevención y adoptar conductas seguras, como:

Garantizar periodos de descanso
Alimentación balanceada
Hidratación constante
Realizar pausas activas
Conocimientos, experiencia y formación.
Uso de los EPP adecuados según la identificación de peligros.
Reportar actos inseguros y/o accidentes o incidentes de trabajo.
Capacitación sobre reporte de accidente de trabajo estudiantes y docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud.

# ¡Qué pasó¡

El estudiante se encontraba en una cesaría de emergencia y en el momento en que la doctora a cargo estaba realizando la sutura a la paciente, se le resbala la mano puncionando con la aguja contaminada al estudiante en el dedo 2 de la mano derecha.



Fuente: https://static3.depositphotos.com/1006542/211/i/950/depositphotos_2115674-stock-photo-needle-with-finger.jpg

# ¿Por qué?

- ✓ Rapidez y agilidad en los procesos.
- ✓ Exceso de confianza.
- ✓ Turnos extensos.
- ✓ El estudiante estaba utilizando los EPP requeridos para la labor: tapabocas, guantes quirúrgico, uniforme anti-fluidos, gorro.

# Cómo evitarlo

Establecer mecanismos seguros de trabajo por medio del autocuidado, con el fin de generar la cultura de la prevención y adoptar conductas seguras, como:

Garantizar periodos de descanso
Alimentación balanceada
Hidratación constante
Realizar pausas activas
Conocimientos, experiencia y formación.
Uso de los EPP adecuados según la identificación de peligros.
Reportar actos inseguros y/o accidentes o incidentes de trabajo.
Capacitación por medio de la ARL sobre reporte de accidente de trabajo estudiantes y docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud.

## ¡Qué pasó¡

La docente se encontraba en práctica de proyecto comunitario y al abrir una vitrina de hierro para sacar unos materiales la puerta se desprende y le cae sobre los dedos del pie derecho.

Fuente:

https://www.shutterstock.com/es/image-vector/foot-crush-force-above-symbol-sign-1597941679

## ¿Por qué?

- ✓ Rapidez y agilidad en los procesos.
- ✓ Exceso de confianza.
- ✓ La docente estaba utilizando los EPP requeridos para la labor: tapabocas, uniforme anti-fluidos.

## Cómo evitarlo

Establecer mecanismos seguros de trabajo por medio del autocuidado, con el fin de generar la cultura de la prevención y adoptar conductas seguras, como:

Conocimientos, experiencia y formación.
Uso de los EPP adecuados según la identificación de peligros.
Reportar actos inseguros y/o accidentes o incidentes de trabajo.
Capacitación por medio de la ARL sobre reporte de accidente de trabajo estudiantes y docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud.

# Contratistas

**Objeto del Contrato No 027 del 2020**

Suministro de mano de obra y herramienta menor para la ejecución del proyecto construcción del Edificio de Aulas de posgrado del centro regional Universitario UPTC Facultad Seccional Duitama.

| LABORAMOS S.A.S EMPRESA DE SERVICIOS TEMPORALES NIT. 820.004.258-6 | FORMATO DE REGISTRO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO<br>LECCIONES APRENDIDAS INCIDENTES, ACCIDENTES LABORALES Y AMBIENTALES | FSST-<br>VERSION: 002<br>2/01/2019 |
|---|---|---|

**DATOS DEL ACCIDENTE**

| Fecha | 17/11/2021 | Hora | 9:00 a. m. | Ciudad | DUITAMA - UPTC | Cargo | AYUDANTE DE OBRA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

**DATOS DE LA LESIÓN**

| NOMBRE DEL TRABAJADOR | BIBIANO ENRIQUE MOJICA CORREDOR |
|---|---|
| Tipo | TORCEDURA, ESGUINCE, DESGARRO MUSCULAR, HERNIA O LACERACIÓN DE MÚSCULO O TENDÓN SIN HERIDA |
| Parte del cuerpo afectada | TRONCO (Incluye espalda, columna vertebral, médula espinal, pélvis) |

**DESCRIPCIÓN ESCRITA DEL ACCIDENTE**

EL TRABAJADOR REFIERE QUE EJECUTANDO SUS LABORES COMO AYUDANTE DE SE ENCONTRABA EN LA OBRA LLENANDO UN BALDE DE CONCRETO CON UNA PALA, EL TRABAJADOR AL METER LA PALA AL CONCRETO SIENTE UN FUERTE TIRÓN EN LA PARTE BAJA DE LA ESPALDA OCASIONÁNDOLE DOLOR INTENSO E IMPOSIBILIDAD PARA LEVANTAR CARGAS.

**REGISTRO FOTOGRAFICO**

| CONDICIONES INSEGURAS IDENTIFICADAS | ACTOS INSEGUROS IDENTIFICADOS |
|---|---|
| NO HAY CONDICION AMBIENTAL PELIGROSA | ADOPTAR POSICION O POSTURA INSEGURA NO ESPECIFICADO EN OTRA PARTE (HIGIENE POSTURAL AL MANUPILAR PALA) |
| | ACTO INSEGURO NO ESPECIFICADO EN OTRA PARTE ( FALTA DE CALISTENIA O ACONDICIONAMIENTO FISICO ANTES DE INICIAR LABORES) |
| | PREOCUPACION DEFICIENTE EN CUANTO A LOS FACTORES HUMANOS O ERGONOMICOS (FALTA SEGUIMIENTO A LA EJECUCION DE CALISTENIA Y PAUSAS ACTIVAS) |

**RECOMENDACIONES Y LECCIONES APRENDIDAS**

ASIGNAR LIDER OPERATIVO PARA DESARROLLO, FOMENTO Y SEGUIMIENTO A CALISTENIA Y PAUSAS ACTIVAS. PERSONAL SUGERIDO POR USUARIA PARA LIDERAR: JOHN GERARDO LOPEZ - JUAN CARLOS GUZMAN - JHON URREGO - CARLOS BUITRAGO - KEVIN PABON

LECCIÓN APRENDIDA RETROALIMENTACION D ELA IMPORTANCIA DE REALIZAR CALISTENIA Y PAUSAS ACTIVAS COMO BENEFICIOS PARA LA SALUD.

| LABORAMOS S.A.S EMPRESA DE SERVICIOS TEMPORALES NIT. 820.004.258-6 | FORMATO DE REGISTRO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | FSST- |
|---|---|---|
| | LECCIONES APRENDIDAS INCIDENTES, ACCIDENTES LABORALES Y AMBIENTALES | VERSION: 002 |
| | | 2/01/2019 |

| DATOS DEL ACCIDENTE | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha | 2/10/2021 | Hora | 9:00 a. m. | Ciudad | DUITAMA | Cargo | AYUDANTE DE OBRA |

| DATOS DE LA LESIÓN | |
|---|---|
| **NOMBRE DEL TRABAJADOR** | **CELSO HERNANDO FAJARDO LEON** |
| Tipo | **GOLPE, CONTUSIÓN O APLASTAMIENTO** |
| Parte del cuerpo afectada | **TRONCO (Incluye espalda, columna vertebral, médula espinal, pélvis)** |

**DESCRIPCIÓN ESCRITA DEL ACCIDENTE**

EL TRABAJADOR REFIERE QUE EJECUTANDO SUS LABORES COMO AYUDANTE SE ENCONTRABA EN LA OBRA CORRIENDO TRES SECCIONES DE ANDAMIO QUE ESTABAN ARMADAS UNA SOBRE OTRA, AL MOMENTO DE CORRERLAS SE LE CAE DE LA PARTE DE ARRIBA UNA DIAGONAL DEL ANDAMIO QUE ESTABA SUELTA Y LE GOLPEA LA PARTE DERECHA DE LA ESPALDA DEJÁNDOLO SIN RESPIRACIÓN Y OCASIONÁNDOLE DOLOR.

| CONDICIONES INSEGURAS IDENTIFICADAS | ACTOS INSEGUROS IDENTIFICADOS |
|---|---|
| NO HAY CONDICIÓN PELIGROSA | NINGÚN FACTOR DE TRABAJO |
| NO ASEGURAR O ADVERTIR | NINGÚN FACTOR PERSONAL |
| ADOPTAR UNA POSICIÓN INSEGURA | |

| RECOMENDACIONES Y LECCIONES APRENDIDAS |
|---|
| CHARLA DE SEGURIDAD PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR CAIDA DE OBJETOS O HERRAMIENTAS |
| LECCIÓN APRENDIDA |

Uptc Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia
ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD MULTICAMPUS
RESOLUCIÓN 3910 DE 2015 MEN / 6 AÑOS
VIGILADA MINEDUCACIÓN
LA UNIVERSIDAD QUE QUEREMOS

| LABORAMOS S.A.S EMPRESA DE SERVICIOS TEMPORALES NIT. 820.004.258-6 | FORMATO DE REGISTRO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO<br>LECCIONES APRENDIDAS INCIDENTES, ACCIDENTES LABORALES Y AMBIENTALES | FSST-<br>VERSION: 002<br>2/01/2019 |
|---|---|---|

**DATOS DEL ACCIDENTE**

| Fecha | 26/09/2021 | Hora | 10:40 a. m. | Ciudad | DUITAMA | Cargo | OFICIAL DE OBRA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

**DATOS DE LA LESIÓN**

| NOMBRE DEL TRABAJADOR | EDISON YAMIT VELANDIA NARANJO |
|---|---|
| Tipo | TORCEDURA, ESGUINCE, DESGARRO MUSCULAR, HERNIA O LACERACIÓN DE MÚSCULO O TENDÓN SIN HERIDA |
| Parte del cuerpo afectada | MANOS |

**DESCRIPCIÓN ESCRITA DEL ACCIDENTE**

EL TRABAJADOR REFIERE QUE EJECUTANDO SUS LABORES COMO OFICIAL SE ENCONTRABA EN LA OBRA FUNDIENDO COLUMNAS Y VIGUETAS, EL TRABAJADOR AL ALZAR UN BALDE CARGADO CON CEMENTO HACE LA FUERZA PARA LEVANTARLO Y SIENTE UN FUERTE TIRÓN EN LA MUÑECA DE LA MANO IZQUIERDA PARALIZÁNDOLE EL DEDO CORAZÓN Y EL ANULAR SINTIENDO HORMIGUEO EN LOS MISMOS, EL TRABAJADOR CONTINUA CON SUS LABORES Y AL TERMINAR LA JORNADA SE LE AGUDIZA EL DOLOR IMPOSIBILITÁNDOLE COGER OBJETOS.

| CONDICIONES INSEGURAS IDENTIFICADAS | ACTOS INSEGUROS IDENTIFICADOS |
|---|---|
| NO HAY CONDICIÓN AMBIENTAL PELIGROSA | NINGÚN FACTOR DE TRABAJO |
| ADOPTAR UNA POSICIÓN INSEGURA | NINGÚN FACTOR PERSONAL |
| NO ASEGURAR O ADVERTIR | |

**RECOMENDACIONES Y LECCIONES APRENDIDAS**

| LECCIÓN APRENDIDA |
|---|
| CHARLA DE SEGURIDAD PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR CAIDA DE OBJETOS O HERRAMIENTAS |

Uptc Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia
ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD MULTICAMPUS
RESOLUCIÓN 3910 DE 2015 MEN / 6 AÑOS
VIGILADA MINEDUCACIÓN
LA UNIVERSIDAD QUE QUEREMOS

| LABORAMOS S.A.S EMPRESA DE SERVICIOS TEMPORALES NIT. 820.004.258-6 | FORMATO DE REGISTRO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO<br>LECCIONES APRENDIDAS INCIDENTES, ACCIDENTES LABORALES Y AMBIENTALES | FSST-<br>VERSION: 002<br>2/01/2019 |
|---|---|---|

**DATOS DEL ACCIDENTE**

| Fecha | 8/10/2021 | Hora | 9:00 a. m. | Ciudad | DUITAMA | Cargo | AYUDANTE DE OBRA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

**DATOS DE LA LESIÓN**

| NOMBRE DEL TRABAJADOR | JOHN ALEXANDER GONZALEZ CABANZO |
|---|---|
| Tipo | TRAUMA SUPERFICIAL INCLUYE RASGUÑO, PUNCIÓN O PINCHAZO Y LESIÓN EN OJO POR CUERPO EXTRAÑO |
| Parte del cuerpo afectada | OJO |

**DESCRIPCIÓN ESCRITA DEL ACCIDENTE**

EL TRABAJADOR REFIERE QUE EJECUTANDO SUS LABORES COMO AYUDANTE SE ENCONTRABA EN EL SALON DEL TERCER PISO COLOCANDO UNA TABLA EN UNA CAMILLA PARA ENCOFRAR, EL TRABAJADOR COLOCA LA TABLA EN UNA VIGA Y EN ESE MOMENTO LE CAE POLVO EN EL OJO IZQUIERDO GENERANDOLE ARDOR Y DOLOR.

**REGISTRO FOTOGRAFICO**

| CONDICIONES INSEGURAS IDENTIFICADAS | ACTOS INSEGUROS IDENTIFICADOS |
|---|---|
| METODOS O PROCEDIMIENTOS DE POR SÍ PELIGROSOS | NINGÚN FACTOR DE TRABAJO |
| NINGÚN ACTO SUBESTANDAR | NINGÚN FACTOR PERSONAL |

**RECOMENDACIONES Y LECCIONES APRENDIDAS**

| |
|---|
| CAPACITACIÓN USO ADECUADO DE EPP |
| LECCIÓN APRENDIDA |

Uptc Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia
ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD MULTICAMPUS
RESOLUCIÓN 3910 DE 2015 MEN / 6 AÑOS
VIGILADA MINEDUCACIÓN
LA UNIVERSIDAD QUE QUEREMOS

| LABORAMOS S.A.S EMPRESA DE SERVICIOS TEMPORALES NIT. 820.004.210-6 | FORMATO DE REGISTRO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | FSST- |
|---|---|---|
| | LECCIONES APRENDIDAS INCIDENTES, ACCIDENTES LABORALES Y AMBIENTALES | VERSION: 002 |
| | | 2/01/2019 |

**DATOS DEL ACCIDENTE**

| Fecha | 28/09/2021 | Hora | 11:55 a. m. | Ciudad | DUITAMA | Cargo | AYUDANTE DE OBRA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

**DATOS DE LA LESIÓN**

| NOMBRE DEL TRABAJADOR | PEDRO ELIAS MONTAÑA SANCHEZ |
|---|---|
| Tipo | GOLPE, CONTUSIÓN O APLASTAMIENTO |
| Parte del cuerpo afectada | TRONCO (Incluye espalda, columna vertebral, médula espinal, pélvis) |

**DESCRIPCIÓN ESCRITA DEL ACCIDENTE**

EL TRABAJADOR REFIERE QUE EJECUTANDO SUS LABORES COMO AYUDANTE SE ENCONTRABA EN LA OBRA ARMANDO MATERIAL PARA HACER UNA VIGUETA, EL TRABAJADOR COLOCA UN PARAL Y LO ARMA Y EL MAESTRO LE INDICA QUE COLOQUE EL OTRO PARAL, EL TRABAJADOR SE AGACHA A RECOGER EL PARAL PARA COLOCARLO, EN ESE MOMENTO SE LE CAE EL PARAL QUE ESTABA ARMADO POR EL LADO DERECHO DE LA ESPALDA GOLPEÁNDOLE LA ESPALDA, HOMBRO, CODO Y BRAZO DERECHO GENERÁNDOLE DOLOR INTENSO AL LEVANTAR Y ESTIRAR E BRAZO

**REGISTRO FOTOGRAFICO**

| CONDICIONES INSEGURAS IDENTIFICADAS | ACTOS INSEGUROS IDENTIFICADOS |
|---|---|
| NO HAY CONDICIÓN AMBIENTAL PELIGROSA | NINGÚN FACTOR DE TRABAJO |
| NO ASEGURAR O ADVERTIR | NINGÚN FACTOR PERSONAL |
| ADOPTAR UNA POSICIÓN INSEGURA | |

**RECOMENDACIONES Y LECCIONES APRENDIDAS**

| |
|---|
| CAPACITACIÓN ACCIDENTES DE TRABAJO POR ACTOS Y CONDICIONES INSEGURAS |
| LECCIÓN APRENDIDA |

# Sede Facultad Seccional Duitama

## ¡Qué pasó¡

Una estudiante en práctica académica, se encontraba desarrollando las labores que le fueron asignadas en el área de cocina, cuando preparaba los alimentos (tubérculos) se corta el dedo # 4 de la mano izquierda con el cuchillo. Presenta sangrado y dolor.

**Fuente**:https://www.google.com/search?q=corte+en+dedo+numero+4+mano+izquierda&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjiwvycs8v1AhUoQjABHe3fCLEQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1366&bih=625&dpr=1

## ¿Por qué?

- ✓ La estudiante está en proceso de formación lo que conlleva a tener poca experiencia.
- ✓ Se deben planificar las actividades y los tiempos necesarios para ejecutarlas.
- ✓ Se requiere rapidez y agilidad en los procesos ejecutados.
- ✓ Exceso de confianza.
- ✓ Turnos extensos.
- ✓ El estudiante estaba utilizando los EPP requeridos para la labor: Tapabocas, guantes quirúrgico, uniforme anti-fluidos, gorro.

## Cómo evitarlo

Establecer mecanismos seguros de trabajo, con el fin de generar la cultura del autocuidado y adoptar conductas seguras, como:

Garantizar periodos de descanso
Alimentación balanceada
Hidratación constante
Realizar pausas activas
Conocimientos, experiencia y formación.
Antes de iniciar una actividad tener claridad sobre las funciones a realizar.
Conocer cuáles son las herramientas correctas y verificar su correcto mantenimiento y estado.
Tener en cuenta los tiempos requeridos para la ejecución de las actividades.

En las Sedes de Sogamoso
SIG
¡Somos Todos!
Y Chiquinquirá
No reportaron Accidentes de Trabajo

**Gracias …**