Uptc®
Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia

LA UNIVERSIDAD QUE QUEREMOS

LECCIONES APRENDIDAS POR ACCIDENTE DE TRABAJO

PRIMER TRIMESTRE 2019

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD
MULTICAMPUS
RESOLUCIÓN 3910 DE 2015 MEN / 6 AÑOS

www.uptc.edu.co

VIGILADA MINEDUCACIÓN

que paso ?

Esguince, grado 1 mano y antebrazo derecho

FUENTE DE LA IMAGEN
https://i.pinimg.com/originals/79/92/b4/7992b42b7c13f1e73e5fc6d186ba2d1a.jpg

Por que?

Sobre esfuerzo al correr una mesa sin evaluar bien la actividad y el peso

FUENTE DE LA IMAGEN

http://3.bp.blogspot.com/_IenezofsB0I/TLhzctBfsiI/AAAAAAAABuU/Fo74ddY_-oQ/s1600/mesa.jpg

Como evitarlo

1-Es importante prestar atención a cualquier actividad en la cual debamos utilizar fuerza, teniendo en cuenta el peso del objeto que intentaremos mover o cargar.

2- Si el objeto es muy pesado no dudemos en solicitar el apoyo de uno o mas compañeros de nuestra área de trabajo.

3- Siempre tengamos presente en cualquier actividad practicar el autocuidado, esto nos ayudara a prevenir y mitigar los accidentes o riesgos que se puedan presentar.

FUENTE DE LA IMAGEN

https://cdn.steemitimages.com/DQmUyuHWePcExYUNsdMuh4dXdjafqm2eNUWANp3ZT7xBfWs/elisa-tips-and-tricks-march-2016-2-638%20(1).jpg

que paso ?

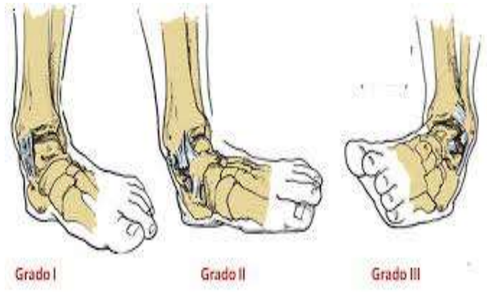
Esguince de tobillo de 2° grado

FUENTE DE LA IMAGEN

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ2TUJdpeQTD-ALh0XBjvDx_jq5YqZnyju41vp-r_FD2f0Ax6K5

Por que?

Es un esguince moderado, donde los ligamentos se rompen parcialmente y la articulación del tobillo se nota demasiado laxa (floja, sin tensión) al apoyar mal el pie en el momento de caminar o tropezar, El tobillo duele y es posible que permanezca hinchado durante un tiempo



FUENTE DE LA IMAGEN

http://espaciofisioterapia.com/wp-content/uploads/2016/05/descarga-3.jpe

Como evitarlo

1-Realizar estiramientos antes de iniciar la labor .

2-Realizar pausas activas cada dos horas con énfasis en movilidad articular o según considere el trabajador .

3-Verificar que el calzado sea el adecuado para la actividad a desarrollar .

FUENTE DE LA IMAGEN

http://www.joygower.co.uk/wp-content/uploads/2015/01/thinking_thought-bubble_doubt.jpg

que paso ?

Golpe o contusión con herida abierta en la cabeza

FUENTE DE LA IMAGEN

https://radiocontempo.files.wordpress.com/2010/09/golpe-cabeza.jpg?w=584

Por que?

Al realizar la actividad , el trabajador no tiene en cuenta los peligros que se van a generar mientras la ejecuta y una tapa cae en su cabeza ocasionando el accidente

FUENTE DE LA IMAGEN

https://media.istockphoto.com/photos/doctor-nurse-assisting-a-patient-after-head-injuries-picture-id909337296

Como evitarlo

Al realizar cualquier actividad en nuestro trabajo, se debe analizar el paso a paso de como la vamos a ejecutar. Identificando los peligros o condiciones inseguras a las que nos vamos a exponer y poder mitigarlos ya sea adecuando de una mejor manera nuestro sitio de trabajo o identificando los EPP adecuados para la actividad.

FUENTE DE LA IMAGEN

https://previews.123rf.com/images/auremar/auremar1205/auremar120501024/13541631-comerciante-lesionado-se-golpe%C3%B3-en-la-cabeza-con-un-mazo.jpg

que paso ?

Herida superficial en manos / dedos de las manos

FUENTE DE LA IMAGEN

https://garridoperalta.files.wordpress.com/2014/08/neddle-stick.jpg

Por que?

1-Falla en la comunicación. Al sacar aguja del capuchón realiza mucha fuerza y se pincha.

2-En procedimiento quirúrgico, se realizó un movimiento errado con material corto punzante, afectando a auxiliar del equipo. Estrés, tensión mental

Falta de concentración en la actividad. Acto inseguro.

FUENTE DE LA IMAGEN

https://st3.depositphotos.com/2273093/16812/i/1600/depositphotos_168122112-stock-photo-surgeons-in-the-operating-room.jpg

Como evitarlo

1-Estar atentos/concentrados en la actividad que se realiza.

2-Depositar los objetos corto-punzantes en los recipientes para su desecho, inmediatamente después de su uso.

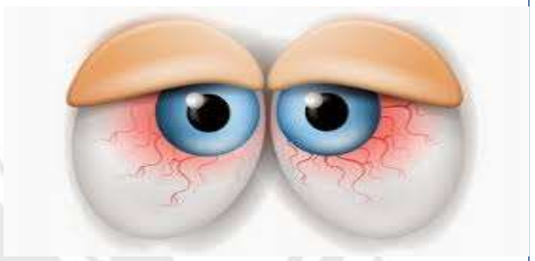
3-Evitar el reencauchado de agujas.

FUENTE DE LA IMAGEN

https://impresa.prensa.com/mosaico_dominical/concentracion-relacionada-factores-emocionales-afectivos_LPRIMA20150426_0018_24.jpg

que paso ?

Trauma superficial /irritación de ojo, por exposición o contacto con sustancia/sangre



FUENTE DE LA IMAGEN

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRL6YwiTuDn9757apYG52GIRSEcOFs3SAoeBKCnTY4HraQhuTXA

Por que?

1-Al lavar herida después de sutura, se presenta sangrado en jet de vaso de cuero cabelludo, cayendo en cara y ojo derecho

2-Durante sutura; al infiltrar y retirar aguja, se salpica lidocaína y sangre en el ojo izquierdo.

3-Supervisón inadecuada

FUENTE DE LA IMAGEN

https://okdiario.com/img/vida-sana/2016/12/28/ojos-rojos.jpg

Como evitarlo

Portar/usar adecuadamente las gafas de seguridad y los demás elementos de protección personal, durante la actividad y retirarlos sólo hasta que se termine el procedimiento.

Usar gafas de seguridad que se ajusten a la contextura física de quien las porta.

Supervisar y exigir el uso de la totalidad de EPP según la actividad o procedimiento.

FUENTE DE LA IMAGEN

https://www.stopvih.org/wp-content/uploads/2013/06/odontologia-y-vih-bioseguridad.jpg

que paso ?

Herida en dedo 5 de la mano izquierda

FUENTE DE LA IMAGEN

http://www.oc.lm.ehu.es/fundamentos/fundamentos/iconografia/galeria/imagenes/1mecanicos/tema_01/imag-small/IncisaMano04.jpg

Por que?

***Manipulación inadecuada de la hoz al cortar el pasto. Falta de experiencia/práctica**

***Falta de concentración.**

***Movimiento errado**.

FUENTE DE LA IMAGEN

http://4.bp.blogspot.com/-LYSNFclTWpQ/UNm4EQR_cgI/AAAAAAAAEAk/5jwOPmVOpWw/s640/Festa-del-Segar-i-del-Batre_turisme_bloc_doble.jpg

Como evitarlo

***Utilizar los elementos de protección personal requeridos para la actividad**

***Adoptar una postura segura y flexionar las piernas. Después, girar la hoz , y hacer movimientos de atrás hacia adelante. Ir cortando el césped de forma paralela. Capacitar/informar sobre el en el uso y mantenimiento correcto de herramientas.**

FUENTE DE LA IMAGEN

http://1.bp.blogspot.com/-MHTqoinKOTI/VLZn7BrrPdI/AAAAAAAAVS8/3mnL2g9vTSM/s1600/3271%2BObrero%2Bcon%2BCompactadora%2BConoce%2BPlaymobil_01.jpg

que paso ?

Dolor de oído y cabeza

FUENTE DE LA IMAGEN

https://www.somosmamas.com.ar/wp-content/uploads/2018/04/como-quitar-el-dolor-de-oido.jpg

Por que?

En actividad a campo abierto se introduce insecto en oído derecho. Elementos de protección personal incompletos o inadecuados para realizar la actividad. Baja capacidad de reacción. Identificación y evaluación insuficiente de las exposiciones a pérdidas.

© Can Stock Photo - csp4063939

FUENTE DE LA IMAGEN

https://comps.canstockphoto.es/oreja-bicho-fotograf%C3%ADa-de-archivo_csp4063939.jpg

Como evitarlo

En trabajos a campo abierto hacer los recorridos con precaución y usar los elementos de protección personal adecuados para la actividad .

FUENTE DE LA IMAGEN

https://encampoabierto.files.wordpress.com/2014/10/7012109893_29564a635a_k.jpg?w=1024