

Somos  
Todos Uptc

# Lecciones Aprendidas

## Enero – Marzo 2024

# Sede central Tunja

## ¿Qué Pasó?

Funcionaria de la UPTC se desplazaba por Bienestar Universitario de la oficina línea socioeconómica a la oficina de deporte donde labora, cuando de repente se resbala debido a que el suelo se encontraba liso, generando golpe en la pierna y mano izquierda



<https://th.bing.com/th/id/OIP.6etqz-i9P5mbVYDoyCVxpgHaHa?w=172&h=180&c=7&r=0&o=5&pid=1.7>

## ¿Por Qué?

- ❖ Se realiza mantenimiento continuo al piso, lo que ocasiona que el personal de limpieza, pule las superficies, generando áreas lisas.
- ❖ Posible presencia de humedad y sustancias que se aplican al piso para conservar un buen aroma y brillo.



[https://www.google.com/search?sca\\_esv=d66abf2c052447ae&sca](https://www.google.com/search?sca_esv=d66abf2c052447ae&sca)

## Cómo Evitarlo

- ❖ Se debe realizar un aseo común evitando pulir el piso en exceso.
- ❖ Evitar aplicar sustancias como cera para piso, ya que ocasionan que los pisos sean resbalosos.



<https://www.kiloutou.com/es/blog/como-pulir-limpiar-suelo-terrazo-marmol/>

## ¿Qué Pasó?

Funcionaria de la UPTC siendo las 5 de la tarde, al bajar las escaleras del 5 piso al 4 piso del edificio administrativo, faltado 2 escalones para finalizar la escalera, sufre una torcedura en el pie izquierdo causando caída.



<https://th.bing.com/th/id/OIP.P8rf85Y3AEBvt0C74zma2AHaFb?w=270&h=196&c=7&r=0&o=5&pid=1.7>

## ¿Por Qué?

- ❖ Las escaleras no contaban con cinta antideslizante en los bordes.
- ❖ En los últimos escalones no se cuentan con baranda de apoyo.



<https://es.dreamstime.com/empleado-cayendo-de-escalera-carrera-ca%C3%ADda-mujer-las-escaleras-fallo-fiasco-problema-y-error-concepto-ilustraci%C3%B3n-vectorial-image216583986>

## Cómo Evitarlo

- ❖ Se debe realizar mantenimiento a las áreas que presenten desgaste, evitando que las superficies sean lisas (posible instalación de cintas antideslizantes).
- ❖ Se recomienda que las barandas en las escaleras inicien y terminen contando con la misma longitud o recorrido.

## ¿Qué Pasó?

Funcionaria de Biblioteca de la sede central se encontraba trabajando en el 4 piso, limpiando la estantería de libros, cuando de repente le cae un libro en la cabeza, sintiendo al instante mareo, dolor de cabeza y una hora después presenta síntomas de vomito y visión borrosa.



<https://i.pinimg.com/736x/de/0e/45/de0e45746b9f86f67090885083cc0acd.jpg>

## ¿Por Qué?

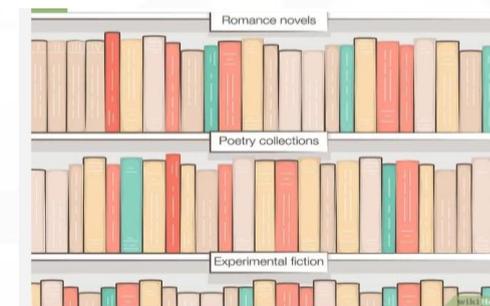
- ❖ El tranca libros pudo haber estado mal acomodado.
- ❖ A la hora de regresar los libros al estante, la funcionaria acomodo primero los libros de arriba.



<https://e7.pngegg.com/pngimages/42/433/png-clipart-book-illustration-looking-for-books-furniture-child.png>

## Cómo Evitarlo

- ❖ Procurar organizar los libros de la manera adecuada, evitando inclinar los libros o colocarlos de manera poco estable.
- ❖ La secuencia ideal para acomodar los libros, debe ser siempre de abajo hacia arriba, de igual forma para retirarlos, se debe realizar de arriba hacia abajo.



<https://es.wikihow.com/organizar-libros>

## ¿Qué Pasó?

Funcionaria de la UPTC se desplazaba por la parte de atrás del edificio central, al cruzar por el costado sur del edificio central en dirección a las canchas de tenis, toma la decisión de transitar por unas escaleras, las cuales en el momento se encuentra en mal estado, ocasionando que la docente tropiece y caiga, generando golpes a diferente altura en las rodillas, codos y en la mano derecha.



<https://th.bing.com/th/id/OIP.P8rf85Y3AEBvt0C74zma2AHaFb?w=270&h=196&c=7&r=0&o=5&pid=1.7>

## ¿Por Qué?

- ❖ Las escaleras se encuentran en mal estado, presentando huecos.
- ❖ Antes de iniciar a descender por las escaleras, el pasillo presenta huecos.
- ❖ Se presenta pérdida de material en algunos bordes de los escalones.



<https://th.bing.com/th?id=OIP.dZF1PmCILgULsMWT-TGnwHaLp&w=199&h=313&c=8&rs=1&qlt=90&o=6&pid=3.1&rm=2>

## Cómo Evitarlo

- ❖ Se debe procurar transitar por lugares que se encuentren en adecuadas condiciones.
- ❖ Evitar correr o distraerse, si obligatoriamente se debe transitar por este tipo de áreas.



<https://i.pinimg.com/736x/de/0e/45/de0e45746b9f86f67090885083cc0acd.jpg>

## ¿Qué Pasó?

Estudiante de Licenciatura en Psicopedagogía se encontraba desplazándose en el colegio donde realiza su practica, cuando de repente al bajar por unas escaleras, se resbala recibiendo golpe en el cóccix y cadera por la diferencia de nivel.



<https://th.bing.com/th/id/R.f90ae0f430bca20691f4ae22ad906178?rik=9LglsBDyJS0mVg&pid=ImgRaw&r=0>

## ¿Por Qué?

- ❖ Las escaleras no estaban en las condiciones adecuadas
- ❖ La estudiante tuvo exceso de confianza ya que no se percató de las condiciones de las escaleras y del piso ya pudieron estar resbalosas sin embargo no estaban señalizadas



<https://i.pinimg.com/originals/32/de/54/32de549f8373381bfa3fe9b64e075d6d.jpg>

## Cómo Evitarlo

- ❖ Realizar una socialización de prevención y caídas en las escaleras
- ❖ Hacer los reportes adecuados de condiciones inseguras
- ❖ Se recomienda evitar posibles distracciones, a la hora de transitar por lugares que presenten pisos resbalosos, perdida de material y escaleras.

# Sede FCS Tunja

## ¿Qué Pasó?

Estudiante en practica de Medicina, al momento de suturar la herida de un paciente, pasa la aguja con exceso de fuerza, ocasionando trauma punzante en el segundo dedo de la mano izquierda.



<https://www.google.com/search?q=caida+de+cortadura>

## ¿Por Qué?

- ❖ Se pudo generar exceso de confianza a la hora de realizar el procedimiento, ocasionando que el estudiante aplicara demasiada fuerza.



<https://www.alamy.es/imagenes/punci%C3%B3n-venosa-jeringa.html?sortBy=relevant>

## Cómo Evitarlo

- ❖ Se debe evitar el exceso de confianza, al realizar los procedimientos que impliquen la manipulación de elementos cortopunzante.
- ❖ Al realizar este tipo de procedimientos, se sugiere llevarlos a cabo en completa concentración.

## ¿Qué Pasó?

Estudiantes de Psicología se encontraban trasladándose al sitio de práctica, ubicado a las afueras de Tunja, las estudiantes se transportaba en el vehículo de la empresa, cuando de repente el vehículo choco con otro causándole lesiones a las estudiantes.



<https://www.google.com/search?q=caida+de+accsoriosauto>

## ¿Por Qué?

- ❖ Las condiciones ambientales ocasionaron el aumento de ocurrencia, para que sucediera el accidente.



<https://www.alamy.es/imagenes/cartoon-crash-car.html?sortBy=relevant>

## Cómo Evitarlo

- ❖ Se debe establecer la forma y el transporte en los convenios de practica.



[https://www.freepik.es/vector-premium/accidente-automovilistico-vector-ilustracion-dibujos-animados-accidente-dos-vehiculos-carretera\\_5768674.htm](https://www.freepik.es/vector-premium/accidente-automovilistico-vector-ilustracion-dibujos-animados-accidente-dos-vehiculos-carretera_5768674.htm)

## ¿Qué Pasó?

Estudiante en practica de Medicina, se encontraba suturando un paciente, cuando de repente se punciona con la aguja en el primer dedo de la mano izquierda.



<https://www.google.com/search?q=caida+de+cortadura>

## ¿Por Qué?

- ❖ Se pudo presentar exceso de confianza a la hora de realizar el procedimiento, haciendo que la estudiante ejerciera mas fuerza.
- ❖ Los posibles factores personales que influyen, ocasionando la probabilidad de que suceda el accidente, se encuentran relacionado con la experiencia y concentración, a la hora de realizar el procedimiento de sutura.

## Cómo Evitarlo



<https://www.google.com/search?q=caida+de+cortadura>

- ❖ Se debe evitar el exceso de confianza, al realizar los procedimientos que impliquen la manipulación de elementos cortopunzante.
- ❖ Al realizar este tipo de procedimientos, se sugiere llevarlos a cabo en completa concentración.

## ¿Qué Pasó?

Estudiante en practica de Enfermería, al desechar una aguja utilizada, se punciona el segundo dedo de la mano derecha.



<https://www.google.com/search?q=caida+de+cortadura>

## ¿Por Qué?



<https://www.google.com/search?q=caida+de+proteccion>

- ❖ Se pudo presentar exceso de confianza a la hora disponer los residuos cortopunzantes.
- ❖ El material cortopunzante para desechar, se encontraba en desorden.
- ❖ No se siguen los protocolos de disposición de residuos peligrosos y cortopunzantes adecuadamente.

## Cómo Evitarlo

- ❖ Se debe evitar el exceso de confianza, al disponer los residuos cortopunzantes
- ❖ La disposición de material cortopunzante, debe hacerse al instante evitando desorden en el área de trabajo.
- ❖ Se debe de seguir los protocolos para la disposición de residuos peligrosos.



<https://www.google.com/search?q=caida+de+prevencion>

## ¿Qué Pasó?

Estudiante de Medicina se encontraba realizando la sutura de una herida, cuando de repente el porta agujas se soltó del hilo, ocasionando una salpicadura de sangre en el ojo izquierdo.



<https://th.bing.com/th/id/R.f90ae0f430bca20691f4ae22ad906178?rik=9LglsBDyJS0mVg&pid=ImgRaw&r=0>

## ¿Por Qué?



<https://static.thairath.co.th/media/Dtbezn3nNUxytg04agCFFx69NHgEhX2TKrcDogb90kPItg.jpg>

- ❖ El estudiante no estaba utilizando los EPP adecuados para el procedimiento que estaba realizando.
- ❖ Exceso de confianza y falta de experiencia, ya que al realizar el procedimiento no identifico el peligro al cual se encontraba expuesto.

## Cómo Evitarlo

- ❖ Se deben utilizar los EPP adecuados, evitando así una exposición directa.
- ❖ Capacitar a los estudiantes en el uso de adecuado de EPP.
- ❖ Procurar y evitar el exceso de confianza al realizar todo tipo de procedimientos medicos.

# Sede Chiquinquirá

## ¿Qué Pasó?

Funcionario del Instituto internacional de Idiomas procedió a realizar la tarea encomendada, bajando las escaleras refiere enredarse y caer, sintiendo dolor en el hombro izquierdo, tobillo izquierdo y cadera.



[https://www.google.com/search?q=IMAGEN+CAIDA+DE+UN+MISMO+NIVEL&tbm=isch&hl=es-419&chips=q:caida+mismo+nivel,g\\_1:animadas:M1N5VqQVVs%3D,online\\_chip](https://www.google.com/search?q=IMAGEN+CAIDA+DE+UN+MISMO+NIVEL&tbm=isch&hl=es-419&chips=q:caida+mismo+nivel,g_1:animadas:M1N5VqQVVs%3D,online_chip)

## ¿Por Qué?

- ❖ Adoptar posiciones inseguras.
- ❖ Exceso de confianza.
- ❖ Bajo tiempo de reacción.
- ❖ Condiciones físicas disminuidas por enfermedad previa.



## Cómo Evitarlo

- ❖ Analice el entorno del lugar en el cuál va a trabajar; identifique posible peligros que estén presentes en el puesto de trabajo... Reporte condiciones inseguras al área de mantenimiento o área encargada para su corrección.
- ❖ Procurar el autocuidado evitando esfuerzos desmedidos.

## ¿Qué Pasó?

El trabajador se encontraba realizando un entrenamiento deportivo de fútbol, ejecutando el fundamento de pase y recepción, al apoyar el pie izquierdo, se realiza un desplazamiento de las partes segmentarias de la pierna, ocasionando esguince de rodilla.



<https://www.facebook.com/Esdeboxeador/photos/a.2082342795403154/2098242167146550/?type=3>

## ¿Por Qué?

- ❖ Exceso de confianza.
- ❖ Adoptar posiciones inseguras.
- ❖ Bajo tiempo de reacción.
- ❖ Sobreesfuerzos



[https://www.google.com.co/search?q=dibujo+prevenir+accidentes+en+futbol&sca\\_esv=8dd3a61b30900631&udm=2&biw=1920&bih=953&ei=yREPZrLbGO-bwbkP-byVSA&ved=0ahUKEwjy452Jt6mFAxXvTTABHXleBQkQ4dUDCBA&uact=5&oq=dibujo+prevenir+accidentes+en+futbol&gs\\_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiJGRpYnVqbyBwcmV2ZW5pciBhY2NpZGVudGVzIGVulGZ1dGJvbEj5PID5BVjmPHACeACQAQCYAaEDoAHaFKoBCjE0LjUuMC4xLjG4AQPIAQD4AQGYAg6gApcNwglGEAAyCBgemAMAIAYBkgclMTAuMy40LTGgB5sp&sclient=gws-wiz-serp](https://www.google.com.co/search?q=dibujo+prevenir+accidentes+en+futbol&sca_esv=8dd3a61b30900631&udm=2&biw=1920&bih=953&ei=yREPZrLbGO-bwbkP-byVSA&ved=0ahUKEwjy452Jt6mFAxXvTTABHXleBQkQ4dUDCBA&uact=5&oq=dibujo+prevenir+accidentes+en+futbol&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiJGRpYnVqbyBwcmV2ZW5pciBhY2NpZGVudGVzIGVulGZ1dGJvbEj5PID5BVjmPHACeACQAQCYAaEDoAHaFKoBCjE0LjUuMC4xLjG4AQPIAQD4AQGYAg6gApcNwglGEAAyCBgemAMAIAYBkgclMTAuMy40LTGgB5sp&sclient=gws-wiz-serp)

## Cómo Evitarlo

- ❖ Adoptar posiciones seguras al caminar .
- ❖ Asistir a las capacitaciones programadas por el SIG , en temas de autocuidado.
- ❖ Procurar el autocuidado evitando esfuerzos desmedidos.

# Sede Sogamoso

## ¿Qué Pasó?

Operaria de Servicios Generales se encontraba limpiando las rejas de una ventana (área externa). Al girar no se percató de un hueco y cascajo que se encontraba en el piso y se tropieza ocasionando caída a mismo nivel.



[https://www.google.com/search?q=IMAGEN+CAIDA+DE+UN+MISMO+NIVEL&tbn=isch&hl=es-419&chips=q:caida+mismo+nivel,g\\_1:animadas:M1N5VqQVVs%3D,online\\_chip](https://www.google.com/search?q=IMAGEN+CAIDA+DE+UN+MISMO+NIVEL&tbn=isch&hl=es-419&chips=q:caida+mismo+nivel,g_1:animadas:M1N5VqQVVs%3D,online_chip)

## ¿Por Qué?

- ❖ Adoptar posiciones inseguras.
- ❖ Exceso de confianza al ejecutar la labor al no percatarse de la condición del cascajo.
- ❖ Así mismo se presentaba un hueco presuntamente para sembrar. Sin embargo no se encontraba señalizado.

## Cómo Evitarlo

- ❖ Analice el entorno del lugar en el cuál va a trabajar; identifique posible peligros que estén presentes en el puesto de trabajo... Reporte condiciones inseguras al área de mantenimiento o área encargada para su corrección.
- ❖ Adoptar posición segura, al realizar su labor.

## ¿Qué Pasó?

La trabajadora se desplazaba caminando por el parqueadero, llevaba un portátil abierto en sus manos, de repente se enredo y cayo de rodillas, sufriendo un golpe y laceraciones en su rodilla izquierda.



[https://www.google.com/search?q=IMAGEN+CAIDA+DE+UN+MISMO+NIVEL+golpe+en+la+rodilla&tbn=isch&ved=2ahUKEwiW1brU\\_6GFAxXBJGIAHU1yCCAQ2-cCegQIABAA&oeq=IMAGEN+CAIDA+DE+UN+MISMO+NIVEL+golpe+en+la+rodilla&gs\\_l=ip=EgNpbWciMkinQUdFTiBDQUIEQSBERSBVTiBNSVNNTyBOSVZFTCBnb2xwZSBlbiBsYSByb2RpbGxhSABQAFgAcAB4AJABAjgBAKABAKoBALgBDMgBAIoCC2d3cy13aXotaW1n&sclient=img&ei=KCwLZpahJcHJiLMPzeShgAI&bih=773&biw=1423&hl=es-419](https://www.google.com/search?q=IMAGEN+CAIDA+DE+UN+MISMO+NIVEL+golpe+en+la+rodilla&tbn=isch&ved=2ahUKEwiW1brU_6GFAxXBJGIAHU1yCCAQ2-cCegQIABAA&oeq=IMAGEN+CAIDA+DE+UN+MISMO+NIVEL+golpe+en+la+rodilla&gs_l=ip=EgNpbWciMkinQUdFTiBDQUIEQSBERSBVTiBNSVNNTyBOSVZFTCBnb2xwZSBlbiBsYSByb2RpbGxhSABQAFgAcAB4AJABAjgBAKABAKoBALgBDMgBAIoCC2d3cy13aXotaW1n&sclient=img&ei=KCwLZpahJcHJiLMPzeShgAI&bih=773&biw=1423&hl=es-419)

## ¿Por Qué?

- ❖ Exceso de confianza.
- ❖ Adoptar posiciones inseguras.
- ❖ Llevaba las manos ocupadas
- ❖ No tenía ángulo de visión.
- ❖ Bajo tiempo de reacción.

## Cómo Evitarlo

- ❖ Adoptar posiciones seguras al caminar .
- ❖ Asistir a las capacitaciones programadas por el SIG , en temas de autocuidado.
- ❖ Cuando caminemos procurar llevar las manos libres.

# Extensión Universitaria

## ¿Por Qué?

## ¿Qué Pasó?

La funcionaria se encontraba bajando las escaleras y llevaba en sus manos el cable cargador del celular. Al dar un paso, se enreda el pie izquierdo con ese objeto ocasionando caída por 4 escalones



Fuente:  
<https://www.google.com/search?q=caida+de+escaleras>

- ❖ La funcionaria no estuvo atenta a las condiciones en las cuales estaba desplazándose, ni en el largo del cable, ya que este se iba arrastrando.

## Cómo Evitarlo



Fuente: [https://www.google.com/search?sca\\_esv=d66abf2c052447ae&sca](https://www.google.com/search?sca_esv=d66abf2c052447ae&sca)

- ❖ Realizar una socialización sobre medidas de autocuidado al bajar las escaleras en el área donde se presentó el accidente.

# Contratista MSD Distriservi

## ¿Qué Pasó?

Operaria de servicios generales se encontraba limpiando rejas de brigadas (área externa) al girar no se percata de un hueco y cascajo que se encontraba en el piso y se trompiza ocasionando caída al mismo nivel



k21692996 www.fotosearch.com

## ¿Por Qué?

- ❖ Exceso de confianza al ejecutar el labor al no percatarse de la condición del cascajo así mismo se presentaba un hueco presuntamente para sembrar sin embargo no se encontraba señalizado



[https://www.uao.edu.co/wp-content/uploads/2021/04/Ca%C3%ADdas\\_web-745x552.jpg](https://www.uao.edu.co/wp-content/uploads/2021/04/Ca%C3%ADdas_web-745x552.jpg)

## Cómo Evitarlo

- ❖ Analice el entorno del lugar en el cual va trabajar identifique posibles peligros que estén presentes en el puesto de trabajo reporte condiciones inseguras al área de mantenimiento o área encargada para su corrección

# Edificio Nuevo de Laboratorios

## ¿Qué Pasó?

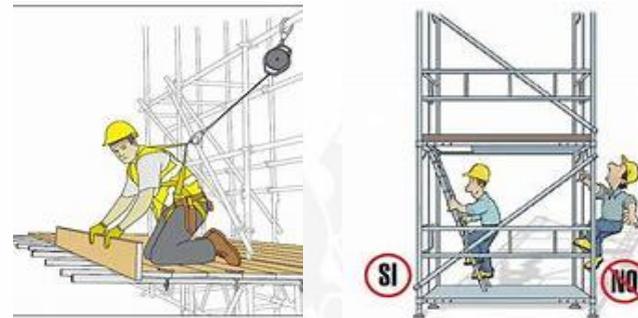
## ¿Por Qué?

## Cómo Evitarlo

Se encontraban los contratistas externos que instalan la red contra incendios realizando labores de instalación de tubería RCI, sobre andamio certificado a 1.80m aproximadamente, cuando de repente unos de los soportes que se encontraba sosteniendo las plataformas del andamio se corrió y se zafaron las plataformas, ocasionando que el trabajador cayera de pie al piso, debido a la caída el trabajador sintió un dolor en la espalda baja, y pierna derecha.



<https://th.bing.com/th/id/R.0501546d51c2ea2efc9ca84e0>



<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=BIMjD7Cg&id=D70573B4>

- ❖ Hubo uso incorrecto del andamio ya que no estaba en condiciones seguras, tampoco había una plataforma adecuada correctamente
- ❖ Falta de análisis de los riesgos asociados a la labor, falta de atención y concentración de peligros.

- ❖ Realizar inspección de andamios correctamente
- ❖ Realizar capacitación de los riesgos y peligros que se deben identificar,
- ❖ Como recomendación asegurarse de que los andamios y plataformas estén en condiciones adecuadas, todo en muy buenas condiciones, y que las personas que van a trabajar con andamios sean personas adecuadas y capacitadas.

# **Incidentes Ambientales Enero – Marzo 2024**

# Sede Central Tunja

## ¿Por Qué?

## ¿Qué Pasó?

Se presentó un incidente ambiental, relacionado a escape de combustible de vehículo parqueado en parte frontal del edificio de laboratorios antiguos.



Fuente de imagen: Sistema Integrado de Gestión - SIG

Posible daño mecánico en del vehículo, lo que ocasiona la fuga de combustible , produciendo olor fuerte y derrame del mismo.

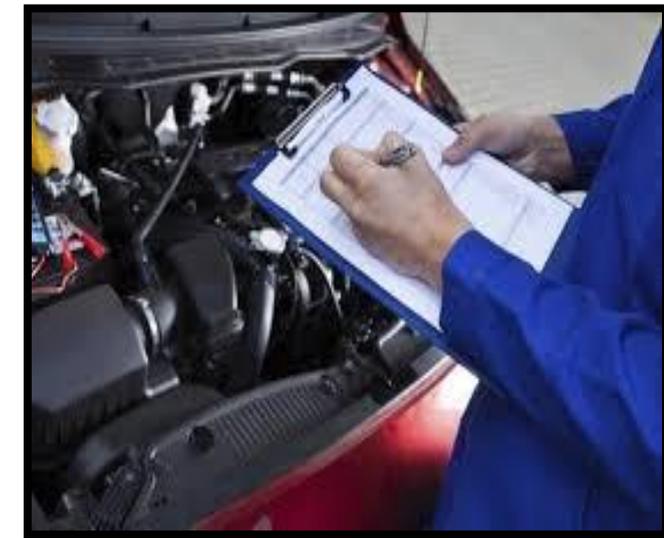


Fuente de imagen:

[https://www.google.com/search?sca\\_esv=0d192b7b40015184&q=da%C3%B1o+en+vehiculo+tanque+de+combustible&uds](https://www.google.com/search?sca_esv=0d192b7b40015184&q=da%C3%B1o+en+vehiculo+tanque+de+combustible&uds)

## Cómo Evitarlo

Hacer una inspección preoperacional antes de poner en marcha el vehículo.



Fuente de imagen: <https://posipedia.com.co/wp-content/uploads/2019/09/factores-externos-inspecciones-vehiculos-seguros2.pdf>

**"La seguridad no es una opción:  
es una prioridad. Hagamos de la  
seguridad un hábito".**

