

VIGILADA MINEDUCACIÓN

Somos
Todos *Uptc*

Lecciones Aprendidas

octubre – diciembre

2023



Uptc[®]
Universidad Pedagógica y
Tecnológica de Colombia



ACREDITACION INSTITUCIONAL
INTERNACIONAL
2022 - 2027

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
DE ALTA CALIDAD
MULTICAMPUS
RESOLUCIÓN 023655 DE 2021 MEN / 6 AÑOS

¿Qué Pasó?

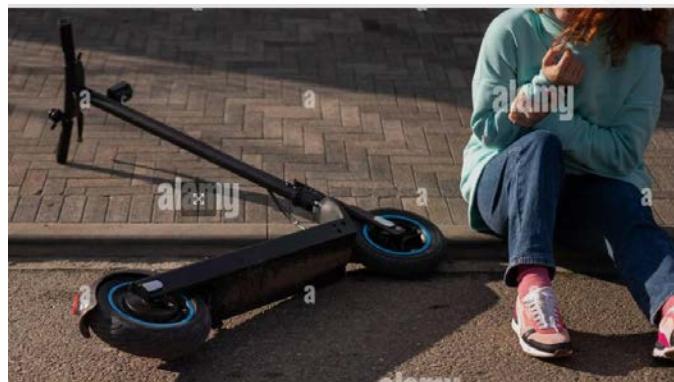
La docente sufrió una caída cuando se estaba desplazando en una patineta eléctrica desde la portería principal hasta el edificio de aulas. Como consecuencia de la caída presentó una fractura del radio del brazo izquierdo y golpes múltiples.



Fuente
https://www.freepik.es/fotos-premium/radigografia-antebrazo-fractura-eje-distal-radio-esclerosis-leve-línea-fractura_4950906.htm

¿Por Qué?

- El piso estaba húmedo por causa del clima
- Se estaba desplazando inicialmente por el sendero peatonal y al observar que se acercaban peatones, se dirige hacia el carril demarcado para las bicicletas y al momento que la rueda de la patineta toca la línea blanca, esta pierde la estabilidad y genera la caída.



Fuente
<https://www.alamy.es/imagenes/broken-scooter.html?page=2&sortBy=relevant>

Cómo Evitarlo

- Al interior de la universidad, no desplazarse por los senderos peatonales, ni por la ciclo-ruta en vehículos motorizados tipo patinetas eléctricas (scooters) y vehículos ciclomotor.
- Utilizar los elementos de protección personal recomendados (Casco, gafas, guantes y rodilleras)
- Respetar el límite de velocidad al interior de la universidad, el cual no debe exceder los 20 km/h
- Tener mayor precaución al desplazarse en alguno de estos vehículos cuando este lloviendo
- Colocar señales de advertencia necesaria en la vía de circulación.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

Una funcionaria que se desplazaba hacia la portería principal, después de pasar por el puente de la Normal, se tropieza y cae golpeándose la mano izquierda, rodilla derecha, la quijada, el labio, el pómulo izquierdo y la parte lateral de la cabeza.



Fuente:
<https://www.webconsultas.com/salud-al-dia/contusiones-tipos-de-contusiones-y-sintomas-12543>

¿Por Qué?

- Falta de mantenimiento en el pavimento.
- Bajo tiempo de reacción



Fuente:
https://www.freepik.es/fotos-premium/caida-mujer-mientras-corre-parque_5497942.htm

Cómo Evitarlo

- Prestar atención a las condiciones del piso (humedad, desnivel, irregularidad), y de ser posible, reportar de inmediato alguna condición de riesgo identificada.
- Participar en las capacitaciones sobre prevención de riesgos, programadas por el SIG.
- Utilizar calzado cómodo con suela antideslizante y ajustado al contorno del pie.
- Desarrollar jornadas de sensibilización sobre marcha segura.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La trabajadora se encontraba jugando un campeonato de baloncesto, y en algún momento del partido sufre un traumatismo en la nariz.



Fuente:
<https://drrodrigocastrillon.com/hemorragia-nasal-durante-ejercicio/>

¿Por Qué?

- La naturaleza multidireccional del baloncesto requiere constante aceleración y desaceleración, forzando a los atletas a cambiar de dirección o de movimiento específico cada 2 o 3 segundos durante las jugadas.
- La trabajadora realiza un giro sin darse cuenta que su compañera estaba cerca y se golpea la nariz con el codo de su compañera.



Fuente:https://as.com/baloncesto/2021/06/26/mas_baloncesto/1624729726_518567.html

Cómo Evitarlo

Jugar sólo en la posición en la que estás habituado. Es importante controlar dónde están situados los otros jugadores en la cancha para evitar colisiones.



Fuente:
<https://lapropuestadigital.com/belgica-y-rusia-se-disputaran-plaza-en-clasificatorio-de-baloncesto-femenino/>

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La trabajadora se desplazaba desde el edificio administrativo hacia la portería del Rafael Azula, en el momento que se encontraba caminando por andén antes de finalizar el puente interno, al dar un paso, no se dio cuenta del cambio de nivel entre el andén y la calle, pierde el equilibrio y cae golpeándose las piernas, la cadera y el brazo.



Fuente: <https://www.herrmanandherrman.com/espanol/abogado-de-accidentes-de-caidas-y-resbalones/browsville/>

¿Por Qué?

- Bajo tiempo de reacción (no se alcanzó a percatar del cambio de nivel entre el andén y la vía)
- Se desplazaba casi iniciando la jornada nocturna.
- Iluminación deficiente



Fuente: <https://www.alamy.es/imagenes/se%C3%B1al-de-advertencia-a-la-gente-sobre-el-peligro-de-las-escaleras.html?imgt=8&sortBy=relevant>

Cómo Evitarlo

- Prestar atención a las condiciones del piso (humedad, desnivel, irregularidad), y de ser posible, reportar de inmediato alguna condición de riesgo identificada.
- Participar en las capacitaciones sobre prevención de riesgos, programadas por el SIG.
- Utilizar calzado cómodo con suela antideslizante y ajustado al contorno del pie.
- Desarrollar jornadas de sensibilización sobre marcha segura.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

El trabajador se tropieza y cae en un andén cerca al coliseo en la sede central de Tunja, lo que causo lesiones en diferentes partes de su cuerpo. La rodilla sufrió una laceración debido al impacto de la caída. Además, las gafas que llevaba puestas en el momento del accidente le causaron lesiones en la parte superior de la nariz y la frente.



Fuente: <https://www.coachray.nz/2019/05/16/clatters-chatter-injury-woes/cartoon-man-injuries-5181545/>

¿Por Qué?

- Factores personales (iba distraído)
- Bajo tiempo de reacción



Fuente: <https://es.pngtree.com/free-png-vectors/tropiezo>

Cómo Evitarlo

- Prestar atención a las condiciones del piso (humedad, desnivel, irregularidad), y de ser posible, reportar de inmediato alguna condición de riesgo identificada.
- Participar en las capacitaciones sobre prevención de riesgos, programadas por el SIG.
- Utilizar calzado cómodo con suela antideslizante y ajustado al contorno del pie.
- Desarrollar jornadas de sensibilización sobre marcha segura.

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La docente sufre una caída a mismo nivel al momento en que se encontraba desplazándose junto con sus estudiantes desde el edificio de artes plásticas hacia el edificio central, en la jornada nocturna.



Fuente:
<https://depositphotos.com/mx/vector/set-of-cartoon-vector-injuring-female-woman-falling-down-the-stairs-and-over-the-edge-346052478.html>

¿Por Qué?

- El accidente se presenta en horario nocturno
- Había deficiente iluminación debido al daño de un reflectivo



Fuente:<https://www.elmundofinanciero.com/noticia/75241/empresas/consecuencias-de-la-falta-de-un-adeecuado-alumbrado-en-las-calles.html>

Cómo Evitarlo

- Realizar mantenimiento regular, especialmente en lo que se refiere a las luces y sistemas de visibilidad.
- Transitar con mucha precaución en vías que tienen poca iluminación



Fuente:
<https://www.aestahora.com.co/sectores-de-bello-reciben-mejoramiento-en-alumbrado-publico/>

Sede central Tunja

¿Qué Pasó?

La trabajadora se encontraba desplazándose hacia los parqueaderos del edificio administrativo, cuando se tropieza y cae sobre la parte derecha de su cuerpo.



Fuente: <https://www.freepik.es/vectores/mujer-cayendo>

¿Por Qué?

- Condiciones del piso (El inicio de la rampa se encontraba deteriorado).
- No asegurar o advertir el riesgo (al realizar el desplazamiento)



Fuente: propia

Cómo Evitarlo

- Prestar atención a las condiciones del piso (humedad, desnivel, irregularidad), y de ser posible, reportar de inmediato alguna condición de riesgo identificada.
- Realizar inspecciones regulares de las áreas de circulación para identificar y reparar cualquier imperfección o peligro potencial



Fuente:

<https://www.magisnet.com/2021/08/ninos-de-granada-pintan-calzadas-para-impulsar-los-caminos-escolares-seguros/>

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El estudiante de medicina informa que al realizar la sutura de una herida de un paciente, al colocar el capuchón de la jeringa, la punta de la misma se dobla y sufre una punción en el primer dedo de la mano derecha.

En el momento del accidente la estudiante se encontraba en sala de urgencias de la clínica Foscal.



Fuente:

<https://www.alamy.es/herida-sangrando-el-dedo-cierre-y-una-jeringa-borrosa-en-el-fondo-image348599895.htm>

¿Por Qué?

- El estudiante se apresura a disponer los residuos.
- Bajo tiempo de reacción.
- Posibles distracciones al realizar la actividad.

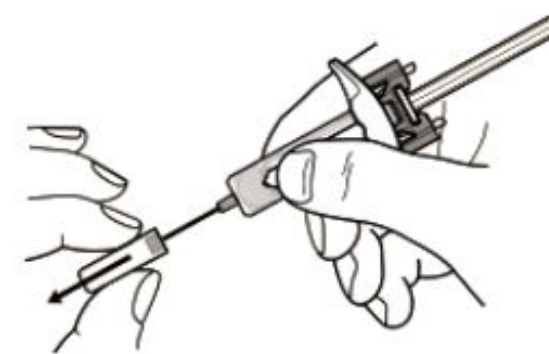


Fuente:

<https://www.uniremington.edu.co/wp-content/uploads/2021/11/cartilla-practicas-seguras-en-la-manipulacion-y-de-scarte-de-elementos-cortopunzantes.pdf>

Cómo Evitarlo

- Tener un conocimiento adecuado del manejo de herramientas corto punzantes u otras que se requieran.
- Usar los elementos de protección personal que son requeridos en determinada área de trabajo.



Fuente:

<https://www.erezi.eu/es/home/jeringa-precargada/>

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El estudiante de medicina se encontraba trabajando en la estación de enfermería de la clínica Foscal en Bucaramanga, la estudiante en practica indica que el escritorio en el área en la que labora, cuenta con una ranura y que este se encuentra dañado, al introducir la mano y realizar la acción para sentarse, por su mismo peso sufre aplastamiento del cuarto dedo de la mano izquierda, provocando que la uña de la misma sufra una ruptura, generando dolor inmediato.



Fuente:
https://es.123rf.com/photo_27945852_close-up-u%C3%B1a-rotada-en-el-fondo-blanco.html

¿Por Qué?

- Mal estado de las instalaciones.
- Falta de verificación de las instalaciones cuando se utilizan.
- Bajo tiempo de reacción.



Fuente:
<https://www.bigstockphoto.com/es/image-38957551/stock-vector-vieja-silla-rotada-de-dibujos-animados>

Cómo Evitarlo

- Verificar el estado de las instalaciones que se utilizan frecuentemente.
- Informar si se detecta condiciones inseguras dentro del lugar de trabajo.



Fuente:
<https://valerycantu.wordpress.com/2015/08/21/machucon-es-o-aplastamientos/>

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

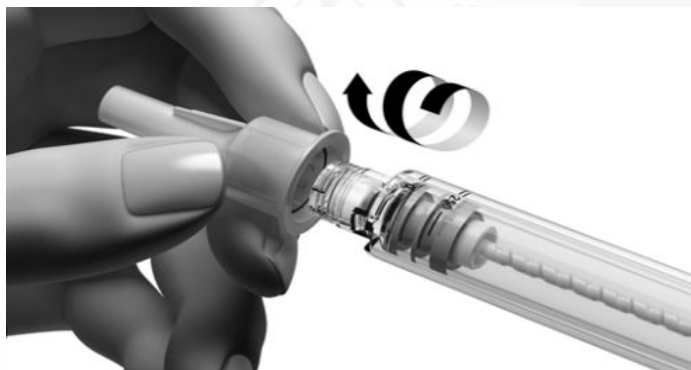
El estudiante de enfermería quien realiza su practica en el hospital regional de Duitama, se encontraba administrando medicamento a un paciente, al colocarle la tapa a la aguja para ser desechada, sufre punción en el primer dedo de la mano izquierda.



Fuente:
<https://www.shutterstock.com/es/search/pinchazo-del-dedo>

¿Por Qué?

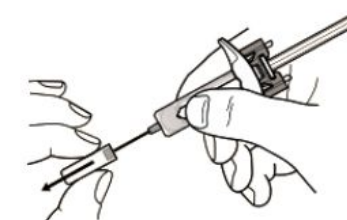
- Bajo tiempo de reacción.
- Uso excesivo de la fuerza al realizar la actividad
- Posibles distracciones al realizar la actividad.



Fuente:
<https://www.uniremington.edu.co/wp-content/uploads/2021/11/cartilla-practicas-seguras-en-la-manipulacion-y-de-scarte-de-elementos-cortopunzantes.pdf>

Cómo Evitarlo

- Tener un conocimiento adecuado del manejo de herramientas corto punzantes u otras que se requieran.
- Usar los elementos de protección personal que son requeridos en determinada área de trabajo.
- Tener un entrenamiento y capacitación adecuada enfocada en la disposición de los elementos utilizados .



Fuente:
<https://www.erezi.eu/es/home/jeringa-precargada/>

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El estudiante de enfermería quien realiza su practica en el hospital San Rafael, se encontraba realizando toma de muestra en la habitación de un paciente(cuadro matico), al realizar la recolección del material utilizado, sufre punción en el segundo dedo de la mano izquierda, por una aguja la cual se encontraba sobre un mesón y sin capuchón.



Fuente:
<https://www.alamy.es/imagenes/finger-pricking.html?sortBy=relevant>

¿Por Qué?

- Organización del área de trabajo deficiente.
- Inadecuada disposición de los residuos generados en el proceso.
- Instrucción, orientación y/o entrenamiento insuficientes enfocado a la disposición de los elementos.



Fuente:
<https://www.alamy.es/jeringa-con-ampolla-sobre-mesa-de-madera-blanca-image246636954.html>

Cómo Evitarlo

- Tener un área ordenada y despejada de posibles factores de riesgo que puedan provocar un accidente.
- Tener más precaución con las herramientas al momento de terminar con las actividades.
- Disponer los elementos utilizados adecuadamente.



Fuente <https://www.canecas.com.co/linea-hospitalaria>

Sede FCS Tunja

¿Qué Pasó?

El estudiante de enfermería quien realiza su practica en la unidad de hospitalización del hospital San Rafael, manifiesta que se encontraba realizando la toma de muestra sanguínea a una paciente (posible caso treponema) y al finalizar la jefe de la estudiante retira las agujas y solicita a la misma descartar los elementos utilizados. Al disponer los elementos utilizados, la estudiante presencia unas gotas de sangre en su mano izq



Fuente:
<https://www.shutterstock.com/es/search/blood-drop-cartoon>

¿Por Qué?

- Organización del área de trabajo deficiente.
- Inadecuada disposición de los residuos generados en el proceso.
- No hacer uso de los dispositivos de seguridad en los implementos utilizados, como capuchones, tapas y demás.



Fuente:
https://es.123rf.com/photo_48754782_varias-jeringas-con-l%C3%ADquido-de-colores-primer-aislado.html

Cómo Evitarlo

- Tener un área ordenada y despejada de posibles factores de riesgo que puedan provocar un accidente.
- Tener más precaución con las herramientas al momento de terminar con las actividades.
- Disponer los elementos utilizados adecuadamente, teniendo en cuenta su sistema de seguridad (tapas, capuchones y demás)..



Fuente:https://www.maat.com.co/?ae_global_templates=tab-materiales-estructurales-3

Sede Duitama

¿Qué Pasó?

Esguince de Tobillo Izquierdo

A las 5:55 pm la Docente se dirigía a dar su clase y se tropieza con un tope del parqueadero, pierde el equilibrio y cae sobre sus manos y rodillas, sufre golpes y raspaduras en las manos y la rodilla izquierda y dolor en la rodilla derecha.



Fuente: Propia

¿Por Qué?

- Iluminación inadecuada del área.
- Manutención deficiente de la demarcación de topes y zona de parqueo.
- Inadecuado Parqueo de vehículo (sobresale gran parte tope) y parqueo en zonas prohibidas (Cebras).
- Movimiento Corporal Limitado.
- No asegurar o advertir.
- No hacer uso de vía de circulación Peatonal

Cómo Evitarlo

- Hacer uso de las zonas de circulación habilitadas para tránsito de peatones.
- Realizar mantenimiento para mejorar la iluminación del área en que ocurre el accidente.
- Realizar mantenimiento a la demarcación de topes y de zonas de parqueo .
- Realizar supervisión y control para garantizar el adecuado uso de las zonas de parqueo.
- Evitar caminar rápido o correr sobre superficies duras o resbaladizas.

Sede Duitama

¿Qué Pasó?

Mordedura de Perro en Muslo de Pierna Derecha

El Docente finaliza su clase y se dirige hacia otro edificio, al transitar por la vía que separa el Ed. de Talleres y la cancha de microfútbol aparecen dos perros grandes de color negro y uno de ellos lo muerde en el muslo de la pierna derecha.



Fuente:

<https://www.familiaysalud.es/podemos-prevenir/prevenccion-de-accidentes/lesiones-infantiles-que-hacer/manejo-de-las-heridas-por>

¿Por Qué?

- Incumplimiento de reglamentación establecida por la Institución.
- Medidas para el control de ingreso de caninos con baja efectividad.
- Presencia de perros callejeros en las áreas comunes de la Universidad.
- Alteración de los animales por sustancias psicoactivas.
- No asegurar o advertir el riesgo.
- Falta de atención a las áreas en donde se transita.

Cómo Evitarlo

- Realizar control en porterías para evitar el ingreso de animales.
- Identificar si se trata de un animal callejero o si se comporta de manera extraña.
- Actuar con precaución cuando vea la presencia de perros.
- No correr cuando este circulando por sitios en donde se ubican los perros.
- Retirarse lentamente del lugar sin perder de vista al perro, pero mirándolo sólo de reojo.
- La Universidad prohíbe el ingreso de perros a las instalaciones (Circular 011 de 2015).

Sede Sogamoso

¿Qué Pasó?

La trabajadora iniciaba a descender las escaleras del edificio Administrativo, de repente se resbalo y perdió el equilibrio y rodo por varios escalones, generándole golpes múltiples en su cuerpo.



https://www.google.com/search?sca_esv=599800748&sxsrf=ACQVn086L7P1bgZpPDLwMzfE49skPmdBvg:1705676213649&q=imagen+caida+de+escaleras&tbm=isch&source=inms&a=X&ved=2ahUKEwjUIMOG2-mDAxWnmWoFHeV0BUUQ0pQJegQIChAB&biw=1440&bih=773&dpr=1#imgrc=pWamC3790BusiM

¿Por Qué?

- Exceso de confianza.
- Adoptar posiciones inseguras.
- Falta de uso del pasamanos.
- Uso de calzado con suela lisa.
- Descenso por el centro de la escalera.

Cómo Evitarlo

- Uso correcto del pasamanos.
- Asistir a las capacitaciones programadas por el SIG , en temas de autocuidado.
- Adoptar posiciones seguras, para descender las escaleras.
- Uso de calzado antideslizante.

Extensión Universitaria

¿Por Qué?

¿Qué Pasó?

El estudiante se encontraba trasladando unas terneras en donde debía atravesar un potrero en el cual estaban unos chivos machos amarrados. Al pasar cerca a estos, un chivo golpea al estudiante en la zona lumbar de la espalda ocasionando caída a nivel y fuerte dolor.



Fuente:
https://www.google.com/search?sca_esv=509811a14fbeb01&q=CABRA+TOPENANDO&tbm

El estudiante no estuvo atento a las condiciones del área donde se encontraban los animales, así mismo los animales no deben estar amarrados en sitios donde se presente flujo peatonal.

Cómo Evitarlo



Fuente: <https://www.google.com/search?q=prohibido>

Solicitar al Departamento de Granjas el mantener a los ovinos reproductores en áreas aisladas a las zonas de constante desplazamiento

Extensión Universitaria


¿Por Qué?

¿Qué Pasó?

El trabajador se encontraba aplicando medicamentos a una vaca, la cual tenía las patas desamarradas, debido a esto la vaca se mueve y le da una patada en la rodilla al trabajador generando dolor e inflamación



Fuente:
<https://www.google.com/search?q=vaca+con+veterinario&tbn>



El trabajador no estuvo atento a las condiciones en las que se encontraba el animal, y realizó actividades de manera insegura al no amarrar al animal como indica el protocolo.

Cómo Evitarlo



Fuente:
<https://www.google.com/search?q=jornadas+de+inducci%C3%B3n+dibujo&tbn>

Solicitar al Departamento de Granjas divulgar las medidas de control para el manejo de animales al interior de las Granjas

Extensión Universitaria

¿Por Qué?

¿Qué Pasó?

El estudiante se encontraba en la sala de Rayo x tomando una placa a un perrito el cual no tenia bozal, al realizarle un movimiento al animal, este reacciona y muerda al estudiante en el dedo lastimando piel y uña.



Fuente:

<https://www.google.com/search?q=mordedura+dibujo&tbm=isch&hl=es-419&chips=q:mordedura>

El estudiante no utilizo el bozal para sujetar al animal y evitar que este reaccione por causa del dolor

Cómo Evitarlo



Fuente:

<https://www.google.com/search?q=jornadas+de+inducci%C3%B3n+dibujo&tbm>

Indicar en las jornadas de inducción que los estudiantes utilicen un bozal adecuado, así como que verifiquen que el amarre realizado a los cordones o manilas estén seguros y sean los correctos.

Extensión Universitaria

¿Por Qué?

¿Qué Pasó?

El estudiante se encontraba realizando un procedimiento a un ternero en el establo el cual estaba siendo modificado y en etapa de mantenimiento, al caminar en este lugar pisa una tabla la cual tenía una puntilla que le ocasiona herida en pie derecho.



Fuente:

<https://www.google.com/search?q=pisar+una+puntilla++%2B+lesion+dibuj>

- No se contaba con iluminación suficiente en el lugar para ver la puntilla.
- Se evidenció desorden en el lugar de trabajo debido al mantenimiento que se le estaba realizando.

Cómo Evitarlo



Fuente:

<https://www.google.com/search?q=establo+%2B+iluminaci%C3%B3n%2Bdibujo&tbn>

Solicitar al Departamento de Servicios Generales la instalación de mayor iluminación en zona de pesebreras

Trabaja de forma segura y cuida tu salud, adoptando medidas preventivas para evitar accidentes y enfermedades laborales. “Juntos podemos crear un ambiente de trabajo seguro y saludable.”

