

Somos
Todos Uptc

Lecciones Aprendidas por Accidentes de Trabajo Uptc

Abril – Junio
2023



Uptc[®]
Universidad Pedagógica y
Tecnológica de Colombia



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
INTERNACIONAL
2022 - 2027

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
DE ALTA CALIDAD
MULTICAMPUS
RESOLUCIÓN 023655 DE 2021 MEN / 6 AÑOS

¿Qué Pasó?

Contusión del miembro superior (Hombro y Brazo)

La trabajadora se encontraba descendiendo por las escaleras, cuando en un momento se resbala su tacón y le hace perder el equilibrio, provocando una caída a distinto nivel.



Fuente: <https://www.davidrickslaw.com/blog/lesiones-en-el-hombro-por-accidentes-automovil-sticos.cfm>

¿Por Qué?

- La escalera no cuenta con pasamanos de apoyo para las personas.
- Llevaba un calzado con el tacón un poco liso o desgastado.
- Estaba desplazándose por el centro de las escaleras.



Fuente: https://www.freepik.es/vector-premium/conjunto-mujer-mujer-herida-cayendo-escaleras-sobre-borde-escalera-caida-altitud_12006736.htm

Cómo Evitarlo

- Instalar pasamanos en las escaleras como apoyo para que las personas puedan sostenerse.
- Utilizar calzado cómodo, con suela antideslizante y ajustado al contorno del pie.
- Al momento de subir o bajar escaleras, transitar por la derecha, y apoyar toda la suela del zapato en cada peldaño.
- Caminar sin prisa al momento de subir o bajar escalones.

Sede Central Tunja

¿Qué Pasó?

Fractura de vértebra lumbar

El contratista estaba descendiendo por unas escaleras móviles tipo tijera, cuando antes de finalizar el descenso pierde el equilibrio y cae sobre el costado izquierdo de su cuerpo.



Fuente: <https://www.topdoctors.mx/articulos-medicos/fracturas-por-compresion-vertebral-que-la-causa>

¿Por Qué?

- Exceso de confianza al realizar el descenso
- No asegurar o advertir el riesgo (al realizar el movimiento).
- No llevar los elementos de protección completos



Fuente: <https://www.alamy.es/imagenes/accidente-de-escalera.html?sortBy=relevant>

Cómo Evitarlo

- Portando en todo momento y de manera correcta los elementos de protección personal
- Prestando más atención al momento de subir o bajar escaleras
- Participando en las capacitaciones sobre prevención de riesgos programadas por el SIG.



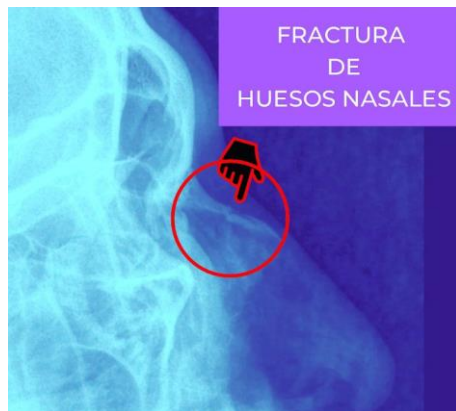
Fuente: <https://datascope.io/es/blog/como-trazar-un-adecuado-plan-de-epp/>

Sede Central Tunja

¿Qué Pasó?

Fractura de los huesos de la nariz y traumatismo en otras partes del cuerpo

El docente se encontraba en una práctica académica a mar abierto, cuando en un momento de fuerte oleaje, causa que lancha se mueva bruscamente elevándolo y golpeándolo contra la lancha.



Fuente: <https://www.facebook.com/DraEdithZavala/photos/a.788951128227794/1500650417057858/?type=>

3

¿Por Qué?

Un poco antes de llegar al destino, se presenta un fuerte oleaje, el cual ocasiona un movimiento brusco en la lancha



Fuente: https://es.123rf.com/photo_85470047_lancha-r%C3%A1pida-o-motora-navegando-en-ola-blanca-en-el-mar-tropical.html

Cómo Evitarlo

- Verificar el pronóstico del tiempo: Antes de salir, es importante revisar el pronóstico del tiempo y evitar salir en días con pronóstico de fuerte oleaje. Si hay una advertencia de mal tiempo, es mejor posponer la el desplazamiento en lancha.
- Si el fuerte oleaje se presenta de repente, se debe mantener un centro de gravedad bajo y una postura firme. Esto ayudará a evitar caídas dentro de la embarcación.

Sede Central Tunja

¿Qué Pasó?

Esguince de Tobillo Derecho

La trabajadora estaba descendiendo por las escaleras, cuando al dar un paso, siente que pierde el equilibrio ocasionando caída a diferente nivel.



Fuente: <https://www.sportsalud.org/single-post/2018/01/22/esguince-de-tobillo>

¿Por Qué?

- No utilizar la baranda al descender.
- Usar calzado descotado y/o con tacón alto.
- Exceso de confianza



Fuente: https://www.freepik.es/vector-premium/conjunto-mujer-mujer-herida-cayendo-escaleras-sobre-borde-escalera-caida-altitud_12006736.htm

Cómo Evitarlo

- Utilizar calzado cómodo, con suela antideslizante y ajustado al contorno del pie.
- Al momento de subir o bajar escaleras, utilizar las barandas y apoyar toda la suela del zapato en cada peldaño.
- Caminar sin prisa al momento de subir o bajar escalones



Fuente: https://www.eldiario.es/era/5-beneficios-salud-optar-escaleras-lugar-ascensor_1_8886903.html

Sede Central Tunja

¿Qué Pasó?

Atrapamiento de dedo medio de la mano

El trabajador estaba transportando una mufla por una escalera, junto con otras personas, cuando por un mal movimiento el equipo se va hacia adelante, generando atrapamiento del dedo medio de la mano contra el peldaño de la escalera.



Fuente: Oficina SIG Tunja - Uptc .

¿Por Qué?

- No utilizar equipos / herramientas para el transporte de cargas.
- No realizar la evaluación de riesgos de transporte de cargas por escalera.
- Falta de capacitación sobre manejo de cargas.

Cómo Evitarlo

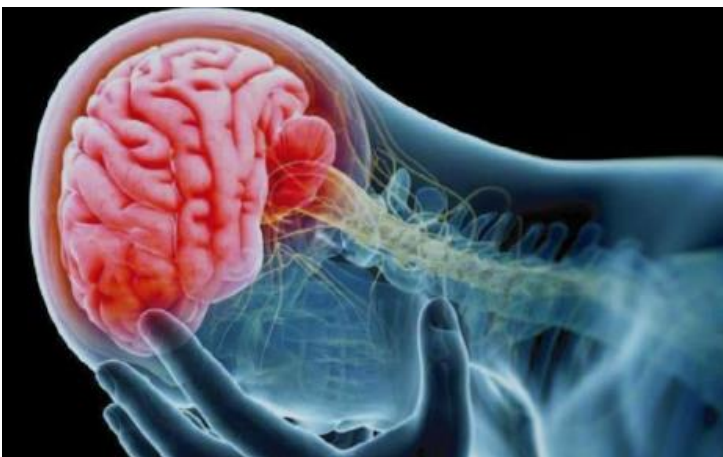
- Evaluar el peso y la forma de la carga para determinar si es adecuada para el traslado manual. Si la carga es demasiado pesada o tiene una forma irregular, se debe considerar la opción de utilizar equipos y/o herramientas adecuados.
- Definir e implementar un protocolo para transporte de cargas por escalera.
- Participar en las capacitaciones sobre prevención de desordenes músculo esqueléticos, programadas por el SIG.

Sede Central Tunja

¿Qué Pasó?

Traumatismo superficial de otras partes de la cabeza

La docente estaba desplazándose desde su lugar de trabajo hacia la entrada principal, y al pasar a un costado de la cancha de futbol, recibe un balonazo fuerte en la cabeza.



Fuente: <http://www.codigorojo.com.ar/blog/-que-hacer-y-que-no-ante-un-golpe-en-la-cabeza-.html>

¿Por Qué?

La altura de la malla que encierra la cancha de futbol no fue lo suficientemente alta para contener un remate con balón de futbol.



Fuente: <https://oriente2022.ascundeportes.org/escenario/escenario/238>

Cómo Evitarlo

- Establecer una señalización clara que advierta a los trabajadores sobre el riesgo de ser golpeados por balones cerca de los escenarios deportivos.
- Evaluar la posibilidad de incrementar la altura de las redes de protección existentes.
- Solicitar a los encargados de administrar los escenarios deportivos, para que hagan las recomendaciones necesarias a las personas que hacen uso de dichos escenarios, para que estos sean utilizados de manera responsable, con el fin reducir el riesgo de accidentes.

Sede Central Tunja

¿Qué Pasó?

Cuerpo extraño en parte externa del ojo

La trabajadora estaba bajando una caja de archivo, cuando se coloca las gafas de seguridad y al levantar la cabeza siente que le entra algo en el ojo.



Fuente: <https://laboratoriolimed.com/blog/f/primeros-auxilios-cuerpo-extra%C3%B1o-en-el-ojo>

¿Por Qué?

- Hace más de un año que no se realiza proceso de desinfección del archivo en la dependencia.
- No se verificó el estado de limpieza de las gafas de seguridad, antes de su uso.



Fuente: Oficina SIG Tunja - Uptc

Cómo Evitarlo

- Realizar la desinfección anual de los lugares donde reposan los archivos.
- Verificar las condiciones de los EPP, antes de su utilización.



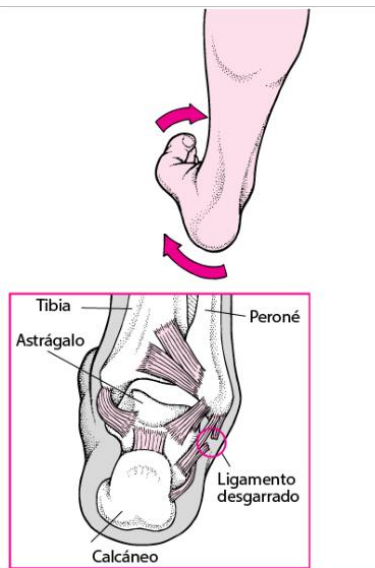
Fuente:
<https://www.youtube.com/watch?v=CFKxfMaoU4A>

Sede Duitama

¿Qué Pasó?

Esguince de Tobillo Izquierdo

El trabajador estaba participando en un campeonato de futbol y cuando realiza un pase (centro) a un compañero se dobla el tobillo del pie izquierdo.



Fuente: <https://www.msmanuals.com/es/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/esguinces-y-otras-lesiones-de-partes-blandas/esguince-de-tobillo>

¿Por Qué?

- Superficie (cancha) irregular, presenta desnivel.
- Caminar o correr por suelos irregulares.
- Lesión asociada a la practica deportiva.
- No asegurar o advertir el riesgo (al realizar el movimiento).
- Inadecuada técnica de ejecución del ejercicio.
- Sobresfuerzo o esfuerzo en falso.
- Operación o manejo a velocidad inapropiada.

Cómo Evitarlo

- Hacer una revisión médico-deportiva antes de empezar a practicar este deporte.
- Realizar calentamiento y estiramiento antes de jugar.
- Evitar hacer el ejercicio cuando esté cansado o con dolor.
- Utilizar calzado protector durante actividades que ejerza tensión sobre el tobillo y otras articulaciones.
- Asegurarse que los zapatos se ajusten a los pies de manera apropiada.
- Evitar zapatos de taco alto y/o que provoquen inestabilidad en el pie.

Sede Duitama

¿Qué Pasó?

Mordedura de Perro en Pierna Izquierda

El trabajador estaba guadañando el área frente a la cancha de fútbol, cuando un perro lo ataca y muerde en la pierna izquierda



Fuente: Oficina SIG Uptc Duitama

¿Por Qué?

- Presencia de perros en las áreas comunes de la Universidad.
- No asegurar o advertir el riesgo al realizar la actividad (guadañar).
- Falta de atención a las áreas en donde se transita.
- Confianza al realizar la misma actividad.
- Alteración de los animales por ruido del equipo.

Cómo Evitarlo

- Realizar control en porterías para evitar el ingreso de animales.
- Actuar con precaución cuando vea la presencia de perros.
- No correr cuando este circulando por sitios en donde se ubican los perros.
- Retirarse lentamente del lugar sin perder de vista al perro, pero mirándolo sólo de reojo.
- La Universidad prohíbe el ingreso de perros a las instalaciones de la sede central y seccionales. (Circular 011 de 2015).

Sede Duitama

¿Qué Pasó?

Corte en dedo índice de la mano izquierda

El estudiante rectificaba una pieza de pino en la planeadora, accidentalmente tiene contacto con la cuchilla y sufre un corte en el dedo índice de la mano izquierda.



Fuente: <https://medlineplus.gov/spanish/fingerinjuriesanddisorders.html>

¿Por Qué?

- No asegurar o advertir el riesgo (al realizar el movimiento).
- Uso de material o equipo de por sí peligroso (no defectuoso).
- Inadecuada técnica de ejecución de la actividad.
- Usar las manos en lugar de las herramientas manuales para manejo de la pieza.
- Operación o manejo a velocidad inapropiada.
- No seguir instrucciones dadas por el Docente y el técnico operativo.
- Falta de experiencia.

Cómo Evitarlo

- Verifique que tiene un puente de protección que cubre todo el árbol porta cuchillas, fácilmente regulable, para evitar el contacto accidental con el árbol porta cuchillas.
- Ajuste las protecciones lo más cerca posible a la pieza sobre la que trabaja, para reducir la sección del árbol porta cuchillas expuesta y la posibilidad de entrar en contacto con él.
- Use un taco cuando trabaje con piezas de madera pequeñas. Para mantener las manos alejadas del árbol porta cuchillas.
- Use un palo con empuñadura para empujar cuando sea necesario. Para mantener las manos a una distancia segura.

Sede Sogamoso

¿Qué Pasó?

Tensión muscular debido a mala mecánica en movimiento.

El trabajador se encontraba en el gimnasio organizando los discos de las maquinas al bajar un disco con un peso aproximado de 55 lb siente una punzada limitante en muslo pierna derecha.



https://www.google.com/search?sxsrf=AB5stBgY3sHwv3Rfe-vBnOYZkq5Vq4Ozdg:1689094960871&q=tendinitis+pierna&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiiuYmJkYeAAxWnTTABHXeeA-0Q0pQJegQIDhAB#imgrc=0JSWsF081r_MpM

¿Por Qué?

- Exceso de confianza.
- Adoptar posiciones inseguras.
- Inadecuado manejo de cargas.
- Movimientos repetitivos.
- Posturas incorrectas.

Cómo Evitarlo

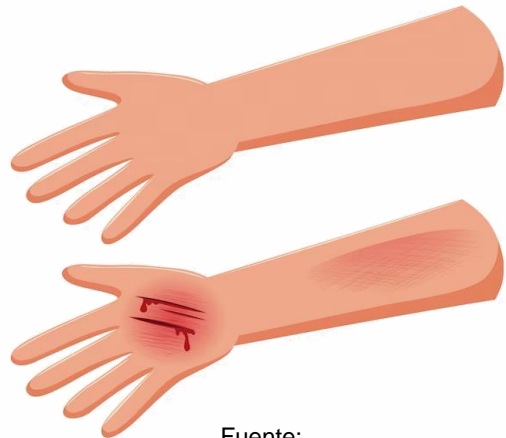
- Evitar sobrecargas musculares.
- Pedir apoyo si el peso de la carga es excesivo o superior a 25 kg.
- Adoptar posición segura, para manejo de cargas.
- Mantener higiene postural al realizar estas actividades.

Extensión Universitaria

¿Por Qué?

¿Qué Pasó?

Se realizó un procedimiento quirúrgico a una Yegua a campo abierto, al momento de dar inicio a la cirugía, el paciente tiene un reflejo golpeando al médico veterinario en el rostro, lo cual ocasiona caída a nivel y corte con el bisturí en mano izquierda.



Fuente:

<https://www.google.com/search?q=dibujo+cortada+en+mano&tbm=is>

- La sala de cirugía no contaba con los espacios ni condiciones adecuadas para realizar el procedimiento.
- La grúa diferencial a la cual estaba sujeta la Yegua no estaba empotrada al piso, ocasionando que el movimiento que realizó tuviera más fuerza.

Cómo Evitarlo



Se realiza solicitud al Departamento de Servicios Generales sobre el mantenimiento de la puerta de la sala de Cirugía de grandes, instalación de argolla de soporte para animales grandes y empotramiento de la grúa diferencial.

CONTRATO No. 038 DE 2023 – UNIÓN TEMPORAL UPTC - 2023

OBJETO: “SERVICIO DE CAFETÍN, JARDINERÍA, SERVICIO DE ASEO, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, CON PERSONAL EXTERNO DE LA INSTITUCIÓN Y EL SUMINISTRO DE INSUMOS, ELEMENTOS, MAQUINARIA, EQUIPO Y ACCESORIOS NECESARIOS PARA LA REALIZACIÓN DE ESTAS ACTIVIDADES, EN LAS SEDES DE TUNJA, DUITAMA, SOGAMOSO, CHIQUINQUIRÁ, CASA DE BOGOTÁ, GRANJA TUNGUAVITA, MUSEO ARQUEOLÓGICO, MUSEO INFIERNITO DE VILLA DE LEYVA, CREAD GARAGOA, CERES AGUAZUL Y PUERTO BOYACÁ DE LA UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA Y TECNOLÓGICA DE COLOMBIA”

CHOQUES CONTRA OBJETOS MÓVILES.

LECCIÓN APRENDIDA ACCIDENTE DE TRABAJO

¿QUE PASO?

OPERARIO DE SERVICIOS
GENERALES QUE SE
ENCONTRABA BARRIENDO EL
SECTOR DE LA COLINA EN
LA UNIVERSIDAD
PEDAGOGICA Y
TECNOLOGIACA DE
COLOMBIA ES GOLPEADO
POR UNA TALANQUERA DE
LA ENTRADA VEHICULAR.



¿POR QUE PASO?



PRESUNTAMENTE SE DIO POR:

- NO IDENTIFICAR LOS PELIGROS DE LA ZONA DE TRABAJO.
- EXCESO DE CONFIANZA.
- FALTA DE EXPERIENCIA Y PREPARACION PARA LA TAREA.
- NO HABIA PASO POR LA PUERTA PEATONAL YA QUE ERA UNA ENTRADA NETAMENTE VEHICULAR

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- CONTROL DEL ORDEN EN EL ENTORNO DE TRABAJO.
- INSPECCIONAR VISUALMENTE EL ÁREA DE TRABAJO Y LAS VÍAS DE CIRCULACIÓN POR LAS QUE SE TRANSITE.
- LOS DESPLAZAMIENTOS SE REALIZARÁN SIN CELERIDAD Y, PRINCIPALMENTE, SIN CORRER.
- TENER ESPECIAL CUIDADO DURANTE LA REALIZACIÓN DE TRABAJOS EN ÁREAS CON ESCASA SUPERFICIE LIBRE O CON UNA DENSIDAD ELEVADA DE OBJETOS (MOBILIARIO, EQUIPOS DE TRABAJO...).
- SE DEBERÁ EXTREMAR LA PRECAUCIÓN A LA HORA DE ATRAVESAR PUERTAS DE TIPO VAIVÉN Y ESPECIALMENTE SI SE CIRCULA DETRÁS DE OTRAS PERSONAS



Somos
Todos Uptc

Lecciones Aprendidas por Accidentes Ambientales Uptc

Abril – Junio
2023



Uptc[®]
Universidad Pedagógica y
Tecnológica de Colombia



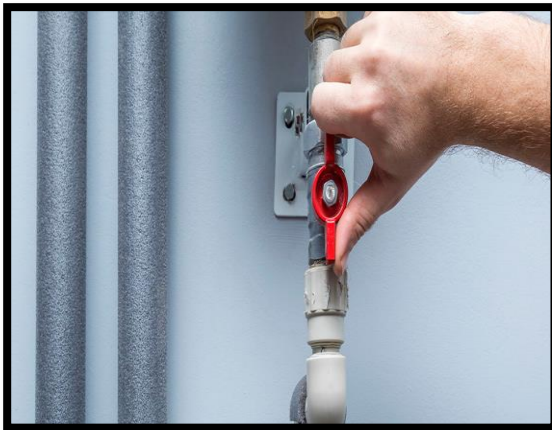
ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
INTERNACIONAL
2022 - 2027

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
DE ALTA CALIDAD
MULTICAMPUS
RESOLUCIÓN 023655 DE 2021 MEN / 6 AÑOS

Sede Central Tunja

¿Qué pasó?

Se presentó un incidente ambiental, por olor a gas en el edificio de la FESAD sustancia química que olfativamente es similar a gas propano, el olor se esparció por todo el edificio, lo que generó la evacuación del mismo.



Fuente de imagen: <https://lipigas.cl/hogar/consejos-energeticos/que-debes-hacer-cuando-sientas-olor-a-gas/>

¿Por qué?

Se presenta olor fuerte, según información por parte del equipo de bomberos, puede existir algún tipo de residuo similar o igual al que se genera en los cilindros de gas propano y esta siendo vertido por la red de alcantarillado en la parte alta del sector, lo que ocasiona que cuando llueve exista un arrastre de ese material y ocasione el olor.



Fuente de imagen: <https://es.wikihow.com/desechar-tanques-de-propano>

¿Cómo evitarlo?

Por recomendación del personal de bomberos se solicita abrir grifos de los baños y descargue de sisternas para que el agua ayude al arrastre de sedimentos y no produzca el olor.



Fuente de imagen: https://www.elconfidencial.com/decompras/2020-09-16/grifos-lavabo-decorativos-funcionales-bano_2749548/

**El mejor regalo que puedes dar a tu familia eres
TU! Por favor, «ten cuidado».**

